

# ICA Supermarket Sprint 5/4 - 2025



## PM

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |           |                             |       |       |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-----------------------------|-------|-------|
| PLATS         | Osby Simhall, Skeingevägen 19<br>6 banor med deltidtagning på båda sidor                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |           |                             |       |       |
| TIDER         | Lördag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Pass 1   | Insim     | 07:45-08:50                 | Start | 09:00 |
|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Pass 2   | Insim     | 13:45-14:50                 | Start | 15:00 |
| LEDAR INFO    | Deltagarlistor och heatlistor finns i klubbbacken utanför OSS kansli.<br>Ledarmöte hålls 8:10 på tävlingsdagen på OSS kansli<br>Fika för tränare finns under hela tävlingen utanför OSS kansli<br>Gren 111 har flyttats fram i programmet för att möjliggöra att de äldre simmarna får lite längre paus mellan grenar och att de yngre är klara för dagen tidigare på eftermiddagen. |          |           |                             |       |       |
| ÅLDERSKLASSER | A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 12 år oy | -2013     | Fortsättningstävling        |       |       |
|               | B                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 13-14år  | 2012-2011 | Fullt regelverk             |       |       |
|               | C                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 15-16år  | 2010-2009 | Fullt regelverk             |       |       |
|               | D                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 17år oä  | 2008-     | Fullt regelverk             |       |       |
|               | E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 13 år oä | 2012-     | Fullt regelverk (Lagkapper) |       |       |
| PRISER        | Pris till de 3 främsta i varje gren för åldersklasser B,C,D OCH E<br><br>Deltagarpriser till åldersklass A                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |           |                             |       |       |
| EFTERANMÄLAN  | Kan göras till och med onsdag 2/4 18:00 Extra avgift 100 kr per start.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |           |                             |       |       |
| STRYKNINGAR   | Strykningar görs via swimify coach senast fredag 4/4 20:00 inför pass 1<br><br>Därefter 30 minuter efter avslutat tävlingspass                                                                                                                                                                                                                                                       |          |           |                             |       |       |
| SEEDNING      | Alla heat seedas som direktfinal oavsett åldersklass                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |           |                             |       |       |
| RESULTAT      | Läggs ut löpande på swimify, samt skickas ut per mail efter avslutad tävling<br>För åldersklass A visas reslutaten i bokstavsordning                                                                                                                                                                                                                                                 |          |           |                             |       |       |
| INFORMATION   | Vid frågor kontakta Annika Andersson<br><br>annika.andersson.hem@gmail.com      073-997 51 74                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |           |                             |       |       |
| SKÅP          | En 10 krona behövs till damernas omklädningsrum och hänglås till herrarnas                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |           |                             |       |       |
| KIOSK         | Kiosk med försäljning finns under hela tävlingen.<br><br>Vi kommer grilla korv och hamburgare.                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |           |                             |       |       |
| ÖVRIGT        | Vi tar gärna emot hjälp från gästande klubbar med funktionärer under tävlingen<br>Kontakta Patrik.Nilsson för att anmäla intresse<br>patrik.nilsson@sbvt.se                                                                                                                                                                                                                          |          |           |                             |       |       |

## BOENDE

Vi har ett samarbete med Bergakungen stugby & Konferensanläggning i Osby under tävlingshelgen med boendeeerbjudande



## Erbjudande:

10 % rabatt på hela bokningen när ni använder bokningskoden Osbysim1 i onlinebokningen genom vår hemsida bergakungen.nu eller via QR-koden.

Vid bokning av fler än en natt bjuder Bergakungen dessutom på slutstädningen!

### Praktisk information:

- Fri avbokning fram till 48 timmar innan incheckning.
- Incheckning från kl. 15:00 och utcheckning senast kl. 11:00.

**Varmt välkomna att boka er vistelse!**

## GRENORDNING

Lördag fm kl 09:00 insim 07:45-08:50

| Gren | Distans                       | Åldersklass |
|------|-------------------------------|-------------|
| 101  | 4 x 50 m Lagkapp Medley mixed | A           |
| 1    | 100 m Frisim Damer            | B,C,D       |
| 2    | 100 m Frisim Herrar           | B,C,D       |
| 102  | 25 m Frisim mixed             | A           |
| 3    | 50 m Fjäril Damer             | B,C,D       |
| 4    | 50 m Fjäril Herrar            | B,C,D       |
| 103  | 50 m Fjäril mixed             | A           |
|      | Pris                          |             |
| 104  | 25 m Rygg mixed               | A           |
| 5    | 100 m Rygg Damer              | B,C,D       |
| 6    | 100 m Rygg Herrar             | B,C,D       |
|      | Pris/Paus                     |             |
| 105  | 50 m Bröst mixed              | A           |
| 7    | 50 m Bröst Damer              | B,C,D       |
| 8    | 50 m Bröst Herrar             | B,C,D       |
| 106  | 100 m Medley mixed            | A           |
|      | Pris                          |             |
| 9    | 4x50 m Lagkapp Medley Damer   | E           |
| 10   | 4x50 m Lagkapp Medley Herrar  | E           |

Lördag em start 15:00 insim 13:45-14:50

| Gren | Distans                        | Åldersklass |
|------|--------------------------------|-------------|
| 11   | 4 x 50 m Lagkapp Frisim Damer  | E           |
| 12   | 4 x 50 m Lagkapp Frisim Herrar | E           |
| 111  | 4 x 50 m Lagkapp Frisim mixed  | A           |
| 13   | 100 m Bröst Damer              | B,C,D       |
| 14   | 100 m Bröst Herrar             | B,C,D       |
| 107  | 25 m Bröst mixed               | A           |
|      | Pris                           |             |
| 15   | 50 m Rygg Damer                | B,C,D       |
| 16   | 50 m Rygg Herrar               | B,C,D       |
| 108  | 50 m Rygg mixed                | A           |
|      | Pris/Paus                      |             |
| 17   | 100 m Fjäril Damer             | B,C,D       |
| 18   | 100 m Fjäril Herrar            | B,C,D       |
| 109  | 25 m Fjäril mixed              | A           |
|      | Pris                           |             |
| 19   | 50 m Frisim Damer              | B,C,D       |
| 20   | 50 m Frisim Herrar             | B,C,D       |
| 110  | 50 m Frisim mixed              | A           |
|      | Pris                           |             |
| 21   | 200 m Medley Damer             | B,C,D       |
| 22   | 200 m Medley Herrar            | B,C,D       |