

KILPAILUOHJEET Speedo Cup

ESPOO 4-5.10.2025

Päivitetty

-

KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562.
Kilpailu uidaan 25 m altaassa kahdeksalla radalla.

KISATOIMISTO

Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteella.

Kisatoimisto on avoinna 1,5 tuntia ennen jakson alkamista ja suljetaan puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen.

AIKATAULU

Uimahalli avautuu molempina päivinä kello 0800.

Kilpailun aikataulu löytyy Swimify-sovelluksesta. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan myös kuulutuksin.

Kilpailun aikana verryttely tapahtuu opetusaltaassa sekä 50 m altaan kahvion puoleisessa osassa.

Kilpailun yhteydessä uidaan erillisenä kilpailuna räpyläuintilajeja.

Kilpailupäivä	Verryttelyaika	Kilpailujakso
4.10.2025	8.00-9.20	9.30 alkaen
4.10.2025	15.00-16.20	16.30 alkaen
5.10.2025	8.00-9.20	9.30 alkaen
5.10.2025	15.00-16.20	16.30 alkaen

RAJOITUKSET OSALLISTUMISEEN

Nuorimmat ikäsarjat T10 ja P10 ovat avoimia myös nuoremmille uimareille. Muuten uimari saa osallistua kilpailuissa vain oman ikäsarjansa lajeihin ja uimari saa osallistua vain enintään kuuteen lajiin.

Mikäli erissä on tilaa, järjestäjät voivat hyväksyä nuorempien ikäsarjojen uimareita, jolloin etusija on järjestävän seuran uimareilla.

Järjestäjä varaa oikeuden rajoittaa lajien 9 ja 19 osallistujamäärän kahteen sekä lajien 34 ja 35 osallistujamäärän kolmeen erään.

VERRYTTELY

Verryttely kilpailun aikana tapahtuu altaan kahvion puoleisessa osassa tai opetusaltaassa. Kilpailualtaassa ei saa käyttää räpylöitä, lättäreitä ja vetokuminauhoja. Räpyläuimarit radalla 8 voivat käyttää kilpailuvarustusta.

Startit radalla 1

Parauimarit rata 2

Nuorimmille uimareille (-T10 ja -P11) on varattu rata 3

Race pace rata 7

Räpyläuimarit 8

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista molempina kilpailupäivinä ensimmäisen jakson peruutusaikaan asti, mikäli erissä on vapaita paikkoja. Kilpailua edeltävään päivään asti tämän tulee tehdä sovelluksella ja tuon ajankohdan jälkeen kilpailunjohtajalle kilpailupaikalla.

PERUUTUKSET

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa.

Peruutukset on tehtävä ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle Swimify-sovelluksessa tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään yksi (1) tunti ennen jakson alkua.

KERÄILY

Keräilypisteet 1 ja 2 sijaitsevat opetusaltaan reunalla ja viimeinen keräilypiste altaan reunalla ikkunan vieressä (tulostaulun alla).

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannesta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

YLEISÖKATSOMO

Katsomo on avoinna kilpailun aikana.

Lasiesineiden vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskikiini.

VALMENTAJAKATSOMO

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan myös altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä seinän vieressä. Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on huomioitava uimareiden ja ratatuomareiden esteetön liikkuminen.

TULOSPALVELU

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua Swimify-sovelluksessa.

PALKINTOJEN JAKO

Kilpailussa palkitaan sarjan kolme parasta uimaria. Palkintojenjako tapahtuu kisatoimistossa.

RUOKAILU

Kilpailujen aikana palvelee uimahallin kahvio Cafe Lahti (cafelahti@windyday.fi, 0447021234). Vierailevien seurojen valmentajille on varattuna kahvia ja välipalaa takahuoneen vieressä olevaan huoneeseen (käynti allasalueen kahvion puoleisesta päädyssä).

LÄÄKÄRI

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan hallin valvojan ohjeiden mukaisesti.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon ja kilpailujen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella Cetuksen kilpailukoordinaattorilta kahden viikon ajan kilpailuiden päättymisen jälkeen (kilpailukoordinaattori@cetus.fi). Löytötavarat lähetetään vastaanottajan kustannuksella tai erikseen sovitusti nouto.

PARKKIPAIKAT

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa asiakaskäyttöön tarkoitetuilla aikarajoitteisilla paikoilla kilpailun aikana. Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

Tervetuloa iloisella mielellä Espoonlahden uimahalliin kisaamaan!