

PM Norrtäljedoppet 2025



Datum:	Lördag 04 oktober 2025
Plats:	Norrtälje Badhus, Idrottsbacken 11, vid Sportcentrum.
Bassäng:	25 m bassäng, 8 banor, helautomatisk tidtagning.
Tid:	Pass 1: Insim 8.00 – 8.45 Start 9.00 Pass 2: Insim 14.00 – 14.45 Start 15.00
Priser:	Klass 13, 14-15, 16+: Medaljer till placering 1-3. Klass 12 och yngre: Deltagarmedaljer till alla.
Strykningar/ Laguppställningar:	Läggs in via Swimify Coach senast kl. 08.00 för pass 1 och senast kl. 14.00 för pass 2.
Heatlistor:	Finns i Swimify Livetiming och på papper i Sekretariatet. Anslås på glasväggen vid startbryggan. Tänk på miljön innan du hämtar en lista i sekretariatet.
Resultat:	Finns i Swimify Livetiming.
Ryggsimsplattform:	Kommer att användas, men på grund av pallarnas utformning kommer alla simmare att ha dem inställda på "0".
Tekniskt möte:	Minst en tränare från varje deltagande klubb närvarar vid mötet som kommer att vara kl. 8.00 vid undervisningsbassängen.
Funktionärsmöte:	I Relaxen 8:15 och 14:15. Återsamling efter varje pass.
Hängande start:	Kommer att tillämpas på alla grenar utom lagkapper.
Prisutdelningar:	Vi ser gärna att medaljörer hämtar sina priser vid prisutdelningar. Vid utdelande av deltagarmedaljer vill vi att alla deltagare i fortsättningsgrenar snabbt ställer upp sig på fönstersidan för att ta emot sina medaljer. Här behöver tränarna hjälpa till så det går snabbt och smidigt.
Parkering:	Parkering finns vid Sportcentrum, infart från Carl Bondes väg. Parkeringen är avgiftsfri och ej tidsbegränsad. Närmaste väg till simhallen är genom tunneln under vägen. Parkeringen vid badhuset blir snabbt full och är tidsbegränsad till 4 timmar, använd P-skiva.
Omklädning:	Varje klubb får kvittera ut kort som kan användas att låsa skåpen med. Utse en ansvarig från klubben. Då det är många anmälda kommer simmare behöva dela skåp. Klubbarna kommer få listor på simmarna som korten kan prickas av mot. Ej återlämnade kort kommer att faktureras.
Insim:	I tävlingsbassängen. Bana 1 kommer att vara spurtbana under insimmets sista 20 min.
Avbad:	I undervisningsbassängen under hela tävlingen. I tävlingsbassängen efter varje pass, dock aldrig under prisutdelning.
Åskådare:	Inga uteskor är tillåtna i simhallen. Skorna ställs på anvisad plats i receptionshallen.

- Tränarfika:** Serveras i Relaxen. Är öppet hela dagen utom vid funktionärs genomgångar.
- Kvarglömt:** Kvarglömda saker läggs i vårt förråd i simhallen. NSK har ytterst begränsade möjligheter att gå och leta saker bland det som är kvarglömt efter tävlingen. Efter två veckor tillfaller kvarlämnad utrustning (fenor, paddlar, glasögon, etc) klubben och övriga saker kasseras
- Övrigt:** Det är förbjudet att vistas vid och i barnområdet (Lillpoolen), tornet och bubbelbadet.
- Upplysningar:** Marcus Rejås <marcus@rejas.se> på tävlingsdagen 070-2667985.

Grenordning

PASS 1 (insim 8:00 start 9:00)

1. 50 m Fjärilsim Damer
2. 50 m Fjärilsim Herrar
3. 50 m Fjärilsim Mixed (Forts.t.)
4. 100 m Bröstsims Damer
5. 100 m Bröstsims Herrar
6. 100 m Bröstsims Mixed (Forts.t.)

Prisutdelning gren 1, 2, 4, 5

7. 50 m Ryggsim Damer
8. 50 m Ryggsim Herrar
9. 50 m Ryggsim Mixed (Forts.t.)
10. 100 m Frisim Damer
11. 100 m Frisim Herrar
12. 100 m Frisim Mixed (Forts.t.)

Prisutdelning gren 7, 8, 10, 11

13. 100 m Medley Damer
14. 100 m Medley Herrar
15. 100 m Medley Mixed (Forts.t.)
16. 4x50 m Frisim Damer
17. 4x50 m Frisim Herrar

Prisutdelning gren 13, 14, 16, 17

PASS 2 (insim 14:00 start 15:00)

18. 100 m Fjärilsim Damer
19. 100 m Fjärilsim Herrar
20. 100 m Fjärilsim Mixed (Forts.t.)
21. 50 m Bröstsims Damer
22. 50 m Bröstsims Herrar
23. 50 m Bröstsims Mixed (Forts.t.)

Prisutdelning gren 18, 19, 21, 22 samt deltagarmedaljer

24. 100 m Ryggsim Damer
25. 100 m Ryggsim Herrar
26. 100 m Ryggsim Mixed (Forts.t.)
27. 50 m Frisim Damer
28. 50 m Frisim Herrar
29. 50 m Frisim Mixed (Forts.t.)

Prisutdelning gren 24, 25, 27, 28

30. 4x100 m Frisim Damer
31. 4X100 m Frisim Herrar

Prisutdelning gren 30, 31