

INBJUDAN

SPIF STHLM



Summer Cup

Eriksdalsbadet
26–28 juni, 2026

Stockholmspolisens IF – Stockholm Summer Cup
www.polisensimning.se





Sim-salabim! Snart är sommaren här.

Nu är det dags att börja planera för sommarens största ungdomstävling i simning
SPIF Stockholm – Summer Cup. 26-28 juni, 2026

Simmare från hela Sverige, Norden och Europa samlas i Stockholm och Sveriges nationalarena för simidrott – Eriksdalsbadet för att tävla och ha kul i tre dagar. Missa till exempel inte den avslutande 8x50m medley mix lagkappen, med tävlingens alla åldersklasser samtidigt, och chansen att kamma hem vår vandringspokal!

Välkomna!

Yoggi Yoggi
Stockholmspolisens IF Simförening



**Plats och tid**

Eriksdalsbadet (inomhus 50m bassäng) Hammarby Slussväg 20, 118 60 Stockholm
26–28 juni, 2026.

Entré (simmare/åskådare)

Fri entré via angivna ingångar på Eriksdalsbadet.

Tävlingstider

Pass 1	fredag 26 juni	insim 15:00	tävlingsstart 16:00
Pass 2	lördag 27 juni	insim 08:00	tävlingsstart 09:00
Pass 3	lördag 27 juni	insim 14:30	tävlingsstart 15:30
Pass 4	söndag 28 juni	insim 08:00	tävlingsstart 09:00

Amälan

Anmälan görs via [Tempus Anmälan](#). Oss tillhanda senast fredagen den 12 juni 2026

Startavgifter

Individuell start 80 kr, Lagkamp 150 kr

Åldersklasser

A: 2009 och äldre

B: 2010 – 2011

C: 2012 – 2013

D: 2014 och yngre (mix)

Pojkar och flickor som är 12 år eller yngre (klass D) kommer inte att rangordnas i en resultatlista. Resultaten listas istället tillsammans med simmarna i alfabetisk ordning.

Start/heat/resultatlistor

Startlistan publiceras på [Swimify](#) senast en vecka före tävlingen. Heat och resultatlistor publiceras på samma webbsida och app under aktuellt tävlingspass och kommer att sättas upp på väggen i simhallen löpande.

Begränsning

För att passens längd inte ska överstiga 3,5 timmar får deltagare simma max 6 st grenar + lagkamp.

Sanktionering

Tävlingen är sanktionerad av Stockholms Simförbund



**Medaljer**

Åldersklasser A,B,C: Medalj till placering 1–3 i respektive gren.

Åldersklass D: Alla deltagare får en deltagarmedalj.

Bästa Summer Cup-simmaren

Prispengar kommer att delas ut till tävlingens tre bästa kvinnliga och manliga simmare:

1:a plats – 5 000 SEK

2:a plats – 3 000 SEK

3:e plats – 2 000 SEK

FINA:s poängtabell kommer att användas som underlag för att utse vinnarna utifrån deras tre bästa grenar. Pengarna betalas ut till simmarens förening. Vill föreningen inte ta emot pengarna så kommer vi att donera dessa till Cancerfonden.

Summer Cup-pokalen

Tävlingen avslutas på söndagen med en utmanande och rolig lagkappsfinal – 8x50 meter mix medley. Lagkappsordningen är 2x50 ryggswim, 2x50 bröstswim, 2x50 fjärlswim och 2x50 frisswim (båda ryggswimmarna startar i vattnet).

Varje lag ska bestå av fyra killar och fyra tjejer samt minst två men högst tre simmare från samma åldersgrupp A, B och C

Varje klubb anmäler valfritt antal lag (t ex "Simklubben lag 1", "Simklubben lag 2" osv). Vinnande klubb får ta hem vandringspokalen till nästa år.

Mat

Möjlighet till lunch- och middagsbuffé finns på närliggande Clarion Hotel Stockholm till en kostnad av 215 kr per person och tillfälle. Bokning sker via excel-filen som mejlas till coordinator.stockholm@strawberry.se senast 25 maj.

Logi-erbjudande (Clarion Hotel Stockholm)

Enkelrum: 1245 kr/ rum och natt inkl. moms och frukost

Dubbelrum: 1445 kr/ rum och natt inkl. moms och frukost

Trippelrum: 1745 kr/ rum och natt inkl. moms och frukost

Fyrbäddsrums: 2045/ rum och natt inkl. moms och frukost

Boka direkt hos Clarion på coordinator.stockholm@strawberry.se senast den senast 25 maj.



**Grenordning**

Ändringar kan ske upp till en vecka före tävlingsstart och publiceras i PM:et på vår webbsida och skickas ut till alla deltagande klubbar.

FREDAG**Pass 1** (fredag 26 juni, kl 16.00)

- Gren 1: 100 ryggsim, mix D
- Gren 2: 100 ryggsim, flickor ABC
- Gren 3: 100 ryggsim, pojkar ABC
- Gren 4: 50 fjäril, mix D
- Gren 5: 50 fjäril, flickor ABC
- Gren 6: 50 fjäril, pojkar ABC
- Gren 7: 400 frisim, flickor ABC
- Gren 8: 400 frisim, pojkar ABC

LÖRDAG**Pass 2** (lördag 27 juni kl 09.00)

- Gren 9: 50 ryggsim, mix D
- Gren 10: 50 ryggsim, flickor ABC
- Gren 11: 50 ryggsim, pojkar ABC
- Gren 12: 100 frisim, mix D
- Gren 13: 100 frisim, flickor ABC
- Gren 14: 100 frisim, pojkar ABC
- Gren 15: 200 medley, flickor ABC
- Gren 16: 200 medley, pojkar ABC

Pass 3 (lördag 27 juni, kl 15.30)

- Gren 17: 50 bröstsim, mix D
- Gren 18: 50 bröstsim, flickor ABC
- Gren 19: 50 bröstsim, pojkar ABC
- Gren 20: 100 fjäril, mix D
- Gren 21: 100 fjäril, flickor ABC
- Gren 22: 100 fjäril, pojkar ABC
- Gren 23: 200 frisim, flickor ABC
- Gren 24: 200 frisim, pojkar ABC

SÖNDAG**Pass 4** (söndag 28 juni, kl 09.00)

- Gren 25: 100 bröstsim, Mix D
- Gren 26: 100 bröstsim, flickor ABC
- Gren 27: 100 bröstsim, pojkar ABC
- Gren 28: 50 frisim, mix D
- Gren 29: 50 frisim, flickor ABC
- Gren 30: 50 frisim, pojkar ABC
- Gren 31: 400 medley, flickor ABC
- Gren 32: 400 medley, pojkar ABC

Gren 33: 8x50m mix medley ABC



Välkomna!

