



STEVNE BERGEN

AdO open

25.-27.september 2026

Stevne Bergen har gleden av å invitere til Norges kuleste kortbanestevne.

For svømmere født fra 2015 og eldre venter en helg fylt med topp stemning, raske tider og høy kvalitet i AdO arena.

Konkurransene arrangeres i 25 meters basseng med 10 baner.



god stemning



STEVNE BERGEN

Stevnedetaljer

Stevnet arrangeres i henhold til Norges Svømmeforbundets lover og regler. Alle øvelser blir avholdt med 10 baner på forsøk og 10 baner på finaler-kortbane. Vanntemperatur 27 grader.

Det benyttes elektronisk tidtakingssystem, og stevnets resultater, startlister, heatlister, tidsskjema og øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på <https://live.swimify.com/competitions>

Startlisens fra NSF må være betalt. Arrangøren forbeholder seg retten til å gjøre nødvendige justeringer i stevneprogrammet og tar forbehold om eventuelle feil i innbydelsen.

Innsvømming

Innsvømming fredag kl 13:30

Lørdag og Søndag - kl 07.30 for A flight; - B flight rett etter A-flight ,
Finaler - etter B-flight

Det er mulig for inn- og utsvømming parallelt med stevne i 25m stupebasseng gjennom hele helgen.

Bestemannspremie

- 1. - Kr 3000
- 2. - Kr 2000
- 3. - Kr 1000

Tildeles beste utøvere i klassene; dame, herre og para uavhengig av alder
Baseres på høyeste sammenlagte poengsum på to øvelser oppnådd i finale.
Premiering i Paraklassen forsetter mer enn 8 deltagende parautøvere.
Paraklassen er uavhengig av kjønn, og premieres etter direkte finale i forsøk.

Premiering

Klasser jenter: Senior-2007 og eldre, 2008-2010, 2011-2013, 2014-2015
Klasser gutter: Senior- 2007 og eldre, 2008-2010, 2011-2013, 2014-2015

Parasvømmere premieres i henhold til WPS modell.
Deltakerpremie for 2013-2015. 1/3 premiering gjelder for 2015 og eldre.





STEVNE BERGEN

Påmelding

Påmeldingsfrist: 09. september 2026

Påmelding sendes på standardformat Lenex eller (uni_p.txt) til meetoffice@stevnebergen.no.

For påmelding til de lengre øvelsene må svømmeren tidligere ha gjennomført den aktuelle øvelsen i konkurranse.

For tilreisende klubber godtas én trener per 15 svømmere og én reiseleder per 30 svømmere.

Startkontingent

Individuell start kr. 100,-

Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent. Etteranmeldinger må være registrert senest på lagledermøtet.

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis.

E-post til klubbens kasserer eller fakturamottak må oppgis sammen med påmeldingen.

Diverse

A-flight er de: 6 raskeste heatene på 50, 5 raskeste heatene på 100, og 4 raskeste på 200.

800m fri, 1500m fri og 400m IM er direkte final med heat i A-flight og siste heat i A-finale.

200m rygg, fri og bryst superfinale.

Øvelsene fredag som ikke har finale i helgen svømmes som direkte finale.





STEVNE BERGEN

Overnatting på hotell

Zander K

Booking til:

booking@zanderk.no med booking kode: [AdO Open](#)

Priser inkluderer overnatting i standard rom, frokost og wifi

Enkelt rom kr 1095,- pr natt

Dobbelrom kr 1295,- pr natt

Trippelrom kr 1595,- pr natt

SISTE DAG FOR BOOKING AV ZANDER K: 31. AUGUST 2026

SISTE FRIST FOR NAVNLISTE: 12. SEPTEMBER 2026

Overnatting på skole

Amalie Skram

Skolen i samme bygget som AdO arena.

Vi har plasser på klasserom (Amalie Skram VGS) fra fredag 25. september kl 16.00 til søndag 27. september. kl 14.00

80 plasser med feltsenger og mulighet for plasser uten feltsenger.

Priser inkludere overnatting og måltider fra middag fredag-lunsj søndag (inkluderes frokost)- servert på kantine 2. etasje

Pris pr person for helgen:

[Kr 2800,-](#) pr person for helgen med feltseng

[Kr 2600,-](#) pr person for helgen uten feltseng

Ta kontakt med meetoffice@stevnebergen.no for booking





STEVNE BERGEN

Måltider

Lunsj og middag kan bestilles for servering i Amalie Skram kantine (samme bygg som AdO Arena)

Priser:

kr 195,- pr person, pr måltid for lunsj buffet

kr 220,- pr person, pr måltid for middag buffet.

Serveres lunsj og middag fredag, lunsj og middag lørdag og lunsj søndag.

Bestilling til meetoffice@stevnebergen.no

Frist: 09. september kl 23.59 Inkludere evt. allergi

Bestilling av mat etter fristen medfører en økt pris på måltidene.

Fotografering

Eksempel av bilder kan finnes her- <https://gallery.aglenphoto.com>

Du som ønsker å sikre deg gode bilder kan velge å kjøpe en fotopakke på forhånd, på vegne av klubb eller enkeltutøvere.

Ta kontakt på gallery link eller på instagram @aglenphoto

Kontaktinfo

Meetoffice@stevnebergen.no

Manager@stevnebergen.no

Nettside

<https://adoopen.no/>





STEVNE BERGEN

Bestemannspremie

total poengsum på 2 øvelser oppnådd i finale

1.PREMIE - 3000KR

2.PREMIE- 2000KR

3.PREMIE -1000KR

I KLASSENE DAME, HERRE OG PARA

GAVEKORT FRA ARENA TIL JUNIOR DAME OG HERRE





STEVNE BERGEN

Øvelsesoppsett

FREDAG 15.00	LØRDAG A-FLIGHT	LØRDAG B-FLIGHT	SØNDAG A-FLIGHT	SØNDAG B-FLIGHT
400 fri damer**	200 fri herrer	200 fri herrer	100 fri damer	100 fri damer
400 fri herrer**	200 fri damer	200 fri damer	100 fri herrer	100 fri herrer
200 im damer**	100 bryst herrer	100 bryst herrer	400 im damer**	100 fly damer
200 im herrer**	100 bryst damer	100 bryst damer	400 im herrer**	100 fly herrer
50 bryst damer	100 rygg herrer	100 rygg herrer	100 fly damer	200 bryst damer
50 bryst herrer	100 rygg damer	100 rygg damer	100 fly herrer	200 bryst herrer
200 rygg damer**	100 IM herrer	100 im herrer	200 bryst damer	50 rygg damer
200 rygg herrer**	100 IM damer	100 im damer	200 bryst herrer	50 rygg herrer
200 fly damer**	50 fly herrer	50 fly herrer	50 rygg damer	4x50 fri stafett begge kjønn JR & SR
200 fly herrer**	50 fly damer	50 fly damer	50 rygg herrer	
50 fri damer	800 fri herrer**	4x50 medley stafett begge kjønn JR & SR	800 fri damer**	
50 fri herrer	1500 fri damer**		1500 fri herrer**	
**=Direkte finale	4x50 medley stafett begge kjønn JR & SR		4x50 fri stafett begge kjønn JR & SR	



STEVNE BERGEN



Finaler

Lørdag Finale 17.00	Søndag Finale 17.00
50 fri herrer A-& B-finale	400 IM damer **
50 fri damer A-& B-finale	400 IM herrer **
800 fri herrer**	100 fri damer A-& B-finale
1500 fri damer**	100 fri herrer A-& B-finale
100 Bryst herrer A-& B-finale	50 bryst damer A-& B-finale
100 bryst damer A-& B-finale	50 bryst herrer A-& B-finale
200 rygg herrer Superfinale	800 Fri damer **
200 rygg damer Superfinale	1500 fri herrer**
100 IM herrer A-& B-finale	100 Fly damer A-& B-finale
100 IM damer A-& B-finale	100 Fly herrer A-& B-finale
50 fly herrer A-& B-finale	50 rygg damer A-& B-finale
50 fly damer A-& B-finale	50 rygg herrer A-& B-finale
200 fri herrer Superfinale	200 Bryst damer Superfinale
200 fri damer Superfinale	200 Bryst herrer Superfinale
4x50 Medley stafett begge kjønn JR & SR	4x50 Fri stafett begge kjønn JR & SR