



INBJUDAN

USM regionfinal 2025

***Svenska Simförbundet, Mellansvenska Simförbundet och Falu Simsällskap inbjuder till
2025 års USM regionfinal i simning (25m).***

- Datum:** 22–23 november 2025 Lugnets badhus, Falun
- Bassäng:** 25m x 8 banor.
- Tävlingstider:** Lördag 22 november – pass 1 kl. 09:00 samt pass 2 kl. 16.00
Söndag 23 november – pass 3 kl. 09.00 samt pass 4 kl. 16.00
- Insim:** Lördag och söndag kl. 07.30-08.45 samt kl. 14.30-15.45
- Anmälan:** Senast lördag den **8 november** via www.tempusanmalan.se
Anmälan får endast ske till den tilldelade regionen enligt gällande regionindelningen. Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus dvs. inga nolltider accepteras.
- Kvalperiod:** Kvalperiod: 2024-01-01 – 2025-11-07. Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus dvs. inga nolltider accepteras.
- Efteranmälan:** Efteranmälan till regionfinal får ske fram till lördagen den 15 november kl. 23.59 till en avgift av 300:-/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden. Anmälningstiden sker via www.tempusanmalan.se
- Startavgift:** 100 kr/individuell och lagkapp som faktureras i efterhand.



- Ombyte:** Ombyte sker i de öppna omklädningsrummen. Nyckelarmband till skåpen kommer delas ut.
- Avsim:** Avsimmet sker i familjebasängens 25m bassäng.
- Parkering:** Gratisparkering finns vid bredvid ishallen. Övriga parkeringar på Lugnet är avgiftsbelagda.
- Begränsningar:** Alla grenar avgörs i 3 heat förutom 800 frisim som har 2 heat. Om det blir färre heat i någon eller några grenar och om tidsprogrammet tillåter kan det bli aktuellt med fler heat i vissa grenar.
- Avanmälan:** Med anledning av stort deltagarintresse till USM Region så önskar vi att tränare så fort som möjligt gör eventuella avanmälningar så att reserver kan komma med. Avanmälan görs via Swimify Coach. Ledare som behöver access till Swimify Coach behöver meddela aktuell E-postadress till tavling.mssf@vstmidrotten.se
- Avanmälan till regionfinal ska göras:
Strykningar utförs i Swimify Coach Appen eller app.LiveTiming, pass 1 senast 1.5 timme före start (07:30). För övriga pass gäller strykningar senast 5 minuter efter föregående pass slut. För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras med 300 kr.
- Lagkapper:** USM regionfinal och USM riksfinal är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma gren kvalificera sig till riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras. Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får dock byte inte ske av simmare till lag 1 till riksfinalen i den grenen. I klassen 16–17 år får simmare 13–15 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen.
- Laguppställningar:** Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.



- Startlista:** Startlista kommer att presenteras på Swimify, <https://live.swimify.com> efter anmälningstidens utgång.
- Prisutdelning:** Prisutdelningarna sker löpande under respektive pass. I de individuella grenarna delas medaljer ut till placering 1–3. I lagkapperna delas medaljer ut till placering 1–3.
- Frågor:** Gällande anmälningar till tavling.mssf@vstmidrotten.se
Gällande mat o logi och andra lokala frågor till E-post: jens@falusim.se
- Mat och logi:** Mat och Logi erbjudande [finns här... Klick](#)
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Marcus Nilsson Horn på funktionar.faluss@gmail.com
- Riksfinalen:** Riksfinalen simmas i Göteborg den 23–25 januari 2026. Till riksfinalen kvalificerar sig dom 16 bästa (2 heat) i varje gren. Den totala resultatlistan för samtliga regioner kommer finns på Swimify. Information om riksfinalen hittar du på www.innesumsim.se.



Klassindelning och grenar för både pojkar och flickor:

Ålder:

16-17 år

(födda 2008-2009)

individuellt

50/200/800 frisim

50/200 rygg,

50/200 bröstsim

50/200 fjärl

200/400 medley

15 år

(2010)

100/200/800 frisim,

50/200 ryggsim

50/200 bröstsim

50/200 fjärilsim

200/400 medley

13-14 år

(2011-2012)

50/400/800 frisim

50/200 ryggsim

50/200 bröstsim

50/200 fjärilsim

200/400 medley

lagkapper

16-17 år

4x100 frisim (D/H)

4x100 medley(D/H)

4x100 IM (X)

13-15 år

4x100 frisim (D/H)

4x100 medley(D/H)

4x100 IM (X)



Grenordning, USM regionsfinal 2025

Lördag 06:00	Lördag 16:00	Söndag 06:00	Söndag 16:00
1. 400m me P 13-14	20. 200m fj P 16-17	39. 400m me F 13-14	58. 800m fr F 16-17
2. 400m fr F 13-14	21. 200m fr F 16-17	40. 400m fr P 13-14	59. 200m me P 15
3. 50m ry P 15	22. 400m me P 15	41. 50m ry F 15	60. 400m me F 15
4. 200m me F 16-17	23. 200m me F 15	42. 200m me P 16-17	61. 200m fj P 13-14
5. 200m ry P 16-17	24. 200 ry P 13-14	43. 200 ry F 16-17	62. 200m me F 13-14
6. 50m fj F 15	25. 200m fj F 13-14	44. 50m fj P 15	63. 200m fr P 16-17
7. 200m fr P 15	26. 200m br P 16-17	45. 200m fr F 15	64. 200m br F 16-17
8. 200m br F 13-14	27. 50m br F 16-17	46. 200m br P 13-14	65. 800m fr P 15
9. 50m fj P 13-14	28. 50m fr P 15	47. 50m fj F 13-14	66. 50m fr F 15
10. 50m fj F 16-17	29. 800m fr F 15	48. 50m fj P 16-17	67. 50m br P 13-14
11. 50m fr P 16-17	30. 50m fr P 13-14	49. 50m fr F 16-17	68. 50m fr F 13-14
12. 200m br F 15	31. 50m br F 13-14	50. 200m br P 15	69. 50m br P 16-17
13. 200m fj P 15	32. 50m ry P 16-17	51. 200m fj F 15	70. 50m ry F 16-17
14. 50m ry F 13-14	33. 200m fj F 16-17	52. 50m ry P 13-14	71. 50m br P 15
15. 800m fr P 13-14	34. 200 ry P 15	53. 800m fr F 13-14	72. 200m ry F 15
16. 400m me P 16-17	35. 50m br F 15	54. 800m fr P 16-17	73. 200 ry F 13-14
17. 4x100m fr F 13-15	36. 200m me P 13-14	55. 400m me F 16-17	74. 4x100m me P 16-17
18. 4x100m fr P 13-15	37. 4x100m fr F 16-17	56. 4x100m me P 13-15	75. 4x100m me F 16-17
19. 4x100m IM X 16-17	38. 4x100m fr P 16-17	57. 4x100m me F 13-15	76. 4x100m IM X 13-15