



Inbjudan - Speedo Swim Meet

Välkomna till detta års Speedo Swim Meet! I år öppnar vi upp äldsta åldersklassen till 17 år och äldre. Vi kör ett tävlingsprogram som skapar progression i tävlingsutbudet med intressanta grenar för åldersgrupperna. Tävlingsprogrammet följer inte USM programmet.

Datum: 17–18 oktober 2026

Tävlingsplats: Filborna Arena, Helsingborg - 25m x 10 banor

Tävlingsklasser: A=17 år och äldre, B=15–16 år, C=14 år, D=13 år

Anmälan: Via Tempusanmälan, senast söndagen den 27 september. Matbeställningar måste skickas in senast 4 oktober.

Begränsningar: Helsingborgs Simsällskap förbehåller sig rätten att ev. begränsa antal starter. Ingen omräkning görs vid anmälan på 50m-tider.

Startavgifter: 95 kr per start. Efteranmälan 190 kr per start.

Startlista: Publiceras på Swimify senast onsdagen den 30 september.

Resultat: Läggs upp löpande på Swimify.

Priser: Placering 1–3 erhåller medaljer samt priser från Speedo i respektive gren och åldersklass.

Mat: Välkomna att boka lunch lördag och söndag! Lunchen serveras i matsalen på Filbornaskolan som ligger bredvid tävlingsarenan, smidigt för både simmare och tränare att kunna ta sig direkt från simhallen till matsalen! Pris 120 kr. inklusive grönsaksbuffé, knäckebröd och mjölk (gäller under förutsättning att tillräckligt med matbeställningar görs) Matbeställning skickas till kansli@hssim.com. Senaste bokningsdag är 4 oktober kl. 12:00 och kan därefter inte ändras. Glöm inte att anmäla specialkost.

Meny (grönsaksbuffé, knäckebröd, mjölk och bordsmargarin serveras till):

- Lördag lunch: Pasta Bolognese
- Söndag lunch: Korvstroganoff med ris

Boende: Vi samarbetar med Scandic Nord. Priserna är inkl. moms per rum och natt och inklusive frukost:
Enkelrum 997:-
Dubbelrum 1.109:-
Trippelrum 1.333:-
Fyrbäddsrums 1.557:-
Bokningen gör ni via Scandics hemsida www.scandichotels.se eller genom att ringa 08 517 517 00, tonval 1. Uppge bokningskod: **BSPE161026**. Varje klubb betalar på plats. Sista dag för bokning är 21 september, sedan släpps de obokade rummen åter till hotellet. Ändringar och avbokningar måste alltid göras skriftligt.

Frågor: Frågor hänvisas till kansli@hssim.com

Upplägg Pojkar och Flickor:

Grenarna simmas gemensamt, men varje åldersklass har ett eget finalheat i slutet av grenen – alltså ett finalheat för 13-, 14-, 15–16- samt 17 år och äldre årsklassen.

13 år	Frisim	Bröstsimsim	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
	100	100	100	100	200
	400	200	200		
14 år	Frisim	Bröstsimsim	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
	100	100	100	100	200
	400	200	200	200	400
	800				
15–16 år	Frisim	Bröstsimsim	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
	100	100	100	100	200
	200	200	200	200	400
	400				
	800				
17 år o.ä.	Frisim	Bröstsimsim	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
	50	50	50	50	100
	100	100	100	100	200
	200	200	200	200	400
	400				
	1500				

Grenordning

Lördag pass 1 kl 09:00 (insim 07:45)

Lördag pass 2 kl 16:00 (insim 14:45)

Gren	Distans	Ålder	Gren	Distans	Ålder
1	200 frisim	Pojkar A, B	10	200 ryggsim	Flickor A, B, C, D
2	100 frisim	Flickor A, B, C, D	11	400 frisim	Pojkar A, B, C, D
3	200 medley	Pojkar A, B, C, D	12	50 fjärilsim	Flickor A
4	400 medley	Flickor A, B, C	13	50 frisim	Pojkar A
5	1500 frisim	Pojkar A	14	800 frisim	Flickor B, C
6	100 ryggsim	Flickor A, B, C, D	15	100 bröstsimsim	Pojkar A, B, C, D
7	100 fjärilsim	Pojkar A, B, C, D	16	200 bröstsimsim	Flickor A, B, C, D
8	50 bröstsimsim	Flickor A	17	200 fjärilsim	Pojkar A, B, C
9	50 ryggsim	Pojkar A	18	100 medley	Flickor A

Söndag pass 3 kl 09:00 (insim 07:45)

Söndag pass 4 kl 15:30 (insim 14:15)

Gren	Distans	Ålder	Gren	Distans	Ålder
19	200 frisim	Flickor A, B	28	200 ryggsim	Pojkar A, B, C, D
20	100 frisim	Pojkar A, B, C, D	29	400 frisim	Flickor A, B, C, D
21	200 medley	Flickor A, B, C, D	30	50 fjärilsim	Pojkar A
22	400 medley	Pojkar A, B, C	31	50 frisim	Flickor A
23	1500 frisim	Flickor A	32	800 frisim	Pojkar B, C
24	100 ryggsim	Pojkar A, B, C, D	33	100 bröstsimsim	Flickor A, B, C, D
25	100 fjärilsim	Flickor A, B, C, D	34	200 bröstsimsim	Pojkar A, B, C, D
26	50 bröstsimsim	Pojkar A	35	200 fjärilsim	Flickor A, B, C
27	50 ryggsim	Flickor A	36	100 medley	Pojkar A