



SWIM FOR LIFE

2026

29 augusti på Citadellbadet

***Avsluta
långbanesäsongen med
oss i Landskrona***



Tävlingsinfo

Plats: Citadellbadet i Landskrona

Datum: 29/8 2026

Bassäng: 50 meters bassäng, 8 banor

Åldersklasser

A – Damer/Herrar 13 år och äldre (2013 och äldre)

B – Damer/Herrar Masters/Pre-Masters klass 18 år och äldre (2008 och äldre)

C - Damer/Herrar 12 år och yngre (2014 och yngre)

A och B klassen kommer att tävla med fullt regelverk medan C klassen kommer att tävla med fortsättningsregelverk.

Tävlingen är para och masters klassificerad.

Tävlingstider

Pass 1 - Insim 09:00, tävlingsstart 10:00

Pass 2 - Insim 14:00, tävlingsstart 15:00

Anmälan

Anmälan sker via Tempusanmälan, sista anmälningsdag är den 19 augusti.

Lagkapper

Lagkapperna kommer att simmas som fortsättningsgrenar för att alla ska kunna tävla tillsammans, ung som gammal. Minst två av varje kön ska delta i laget för att det ska vara godkänt.

Startlista

En startlista kommer att publiceras på Swimify ca en vecka innan tävlingsstart.

Efteranmälan

Efteranmälan mottages i mån av plats mot dubbel startavgift.

Strykningar

Strykningar utförs via Swimify Coach appen.

För pass 1 är sista strykning tid 07:30 den 31/8. För pass 2 är det 30 min efter föregåendes pass slut.

Startavgifter

80 kr/individuell start

100 kr/lagkapps start

Priser

Vi kommer inte att ha några priser på Swim For Life 2026. Vi väljer istället att skänka den summan till ALS forskningen.

Heatbegränsning & Deltagarantal

Arrangören förbehåller sig rätten att ändra om i tidsprogrammet beroende på hur många starter som anmälts till tävlingarna, samt att heatbegränsa tävlingen om behovet skulle uppstå.



Pass 1

Insim 09.00, tävlingsstart 10.00

1. 8x50 frisim Mix C

Mindre paus

2. 50 fjärilsim Damer A B
3. 50 fjärilsim Herrar A B
4. 50 fjärilsim Mix C
5. 100 rygg Damer A B
6. 100 rygg Herrar A B
7. 100 rygg Mix C

Paus 15 minuter

8. 50 bröstsim Damer A B
9. 50 bröstsim Herrar A B
10. 50 bröstsim Mix C
11. 100 frisim Damer A B
12. 100 frisim Herrar A B
13. 100 frisim Mix C
14. 200 medley Damer A B
15. 200 medley Herrar A B
16. 200 medley Mix C

Pass 2

Insim 14.00, tävlingsstart 15.00

17. 8x50 medley Mix C

Mindre paus

18. 100 fjärilsim Mix C
19. 100 fjärilsim Damer A B
20. 100 fjärilsim Herrar A B
21. 50 ryggsim Mix C
22. 50 ryggsim Damer A B
23. 50 ryggsim Herrar A B

Paus 15 minuter

24. 200 frisim Mix C
25. 200 frisim Herrar A B
26. 200 frisim Damer A B
27. 100 bröstsim Mix C
28. 100 bröstsim Damer A B
29. 100 bröstsim Herrar A B
30. 50 frisim Mix C
31. 50 frisim Damer A B
32. 50 frisim Herrar A B