



Inbjudan till

Sundsvall Parasim Cup 2025

**Sundsvalls Simsällskap
hälsar alla parasimmare och föreningar
varmt välkomna!**

**Lördag 20 september – söndag 21 september 2025
Himlabadet, Sundsvall**



Sundsvalls Simsällskap inbjuder till

Sundsvall Parasim Cup 2025

- Datum:** 20-21 september 2025, Himlabadet, Sundsvall.
- Bassäng:** 25m x 6-8 banor
- Tävlingstider:** Pass 1 lördag 20/9: Insim: 13.00-13.45 Start: 14.00
Pass 2 söndag 21/9: Insim: 08.00-08:45 Start: 09.00
- Startavgifter:** 80 kr per individuell start och 100 kr per lagkapp.
- Tävlingsklasser:** S 1-14, N 1-16
Simmare som har S-klassning får enbart delta i grenar för S-klass.
- Anmälan:** Anmälan görs via www.tempusanmalan.se senast **fredag 5 september kl. 23:59**.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras fram till fredag 19 september kl. 23:59 till en avgift av 120 kr/anmälan.
- Avanmälan:** Avanmälan sker **genom Swimify Coach** senast 1,5 h före respektive tävlingspass start. För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras med 200 kr.
- Priser:** Priser utdelas efter 1000 poängsystemet för S-klasser och deltagarmedaljer till alla i N-klasser.
- Startlista:** Läggs ut på på Swimify.com **senast 10 september**.
- Måltider:** Sundsvalls Simsällskap kommer erbjuda möjlighet att köpa lördag lunch, lördag middag och söndag lunch. Mer info kommer på hemsidan www.sundsvallsss.se
- Boende:** **Quality Hotel, (Esplanaden 29, 852 36 Sundsvall) erbjuder:**
Enkelrum 800 kr/natt
Dubbelrum 995 kr/natt
Trippelrum 1295 kr/natt
Bokning görs till q.sundsvall@strawberry.se uppge kod: Sundsvalls Simsällskap
Betalning sker direkt till hotellet.
- Hotellet erbjuder även 12% rabatt på ordinarie priser till anhöriga. Bokning görs till: q.sundsvall@strawberry.se uppge kod: Sundsvalls Simsällskap anhörig.
Betalning sker direkt till hotellet. Hotellet erbjuder även anhöriga som bokat via koden en fri biobiljett under deras vistelse i Sundsvall.
- Funktionärer:** Under tävlingen välkomnar vi hjälp av funktionärer från tillresta föreningar. Anmälan görs till funktionar@sundsvalls-ss.se Ange om du är TF eller DF. Tack på förhand.
- Information:** Sundsvalls Simsällskap, info@sundsvalls-ss.se, 060-61 73 11



Grenordning, Sundsvall Parasim Cup, 2025

Grenindelning:	Klass	Individuella grenar
	S 6-14	400 frisim
	S 1-14	50/100/200 frisim
		50/100 rygg
		50/100 bröstsim
		50 fjäril
	N 1-16	25/50/100 frisim
		25/50/100 ryggsim
		25/50 bröstsim
		25 fjäril
	Blandade klasser mix	Lagkapper
		4x50 frisim
		4x50 medley

Grenordning:

Lördag 14:00

1. 25m fjäril Damer N1-16
2. 25m fjäril Herrar N1-16
3. 400m frisim Damer S6-14
4. 400m frisim Herrar S6-14
5. 25m ryggsim Damer N1-16
6. 25m ryggsim Herrar N1-16
7. 100m ryggsim Damer S1-14
8. 100m ryggsim Herrar S1-14
9. 100m frisim Damer N1-16
10. 100m frisim Herrar N1-16
11. 50m frisim Damer S1-14
12. 50m frisim Herrar S1-14
13. 50m bröstsim Damer N1-16
14. 50m bröstsim Herrar N1-16
15. 100m bröstsim Damer S1-14
16. 100m bröstsim Herrar S1-14
17. 50m ryggsim Damer N1-16
18. 50m ryggsim Herrar N1-16
19. 4 x 50m frisim mix

Söndag 09:00

20. 200m frisim Damer S1-14
21. 200m frisim Herrar S1-14
22. 50m frisim Damer N1-16
23. 50m frisim Herrar N1-16
24. 50m ryggsim Damer S1-14
25. 50m ryggsim Herrar S1-14
26. 25m bröstsim Damer N1-16
27. 25m bröstsim Herrar N1-16
28. 50m fjärilsim Damer S1-14
29. 50m fjärilsim Herrar S1-14
30. 100m ryggsim Damer N1-16
31. 100m ryggsim Herrar N1-16
32. 50m bröstsim Damer S1-14
33. 50m bröstsim Herrar S1-14
34. 25m frisim Damer N1-16
35. 25m frisim Herrar N1-16
36. 100m frisim Damer S1-14
37. 100m frisim Herrar S1-14
38. 4 x 50m medley mix

