



Tävlingsinbjudan
Karlshamns Simklubb KSK
Väggabadet, Saltsjöbadsvägen 6
tk@karlshamnssimklubb.se

Karlshamns Simklubb har nöjet att bjuda in till **Karlshamns Cup**



3-4 oktober 2026

Plats: [Väggabadet, Karlshamn](#)
[Saltsjöbadsvägen 6. 374 30 Karlshamn](#)

Bassäng: 25m, sju banor, automatisk eltidtagning

Tider:	Pass 1 insim 08.00 - 08.45	Start: 09.00
	Pass 2 insim 13.30 - 14.15	Start: 14.30
	Pass 3 insim 08.00 - 08.45	Start: 09.00
	Pass 4 insim 13.30 - 14.15	Start: 14.30



- Anmälan Anmälan sker via [Tempus Anmälan](#) senast onsdag 23 september kl. 18.00.
- Begränsningar Vid stort antal simmare, begränsning max 12 grenar/simmare men vi förbehåller oss också rätten till strykningar vid för stort deltagarantal.
- Lagkapper Anmälan av lagkappslag görs via Swimify Coach senast 11:00 till pass 2 respektive pass 4.
- Startavgift 80 kr per individuell start och 100 kr per lag. Faktureras i efterhand. Efteranmälan möjligt i mån av plats till kostnad 100 kr/start.
- Startlistor Vår målsättning är att startlistor finns på Swimify 3-4 dagar innan tävlingsstart.
- Strykningar Senast fredag den 3/10 kl 18.00 via Swimify Coach för Pass 1 och senast 30 minuter efter avslutat Pass inför nästa Pass. För sent inkomna strykningar debiteras 100 kr.
- Ledarmöte Lördag resp söndag kl. 08:15 på anvisad plats. En tränare/ledare per klubb inbjuds att närvara på ledarmötet.
- Priser Deltagarmedalj till alla i åldersklass 12 år och yngre. Medaljer till de tre främsta i varje individuell åldersklass A, B och C samt medaljer i lagkapperna till 13 år och äldre.
- Seedning Alla grenar går i direktfinal. Simmarna seedas in i varje gren oavsett ålder
- Åldersfördelning
- | Ålder | Klass | Född | Regelverk |
|-----------------|-------|--------------|--------------|
| 17 år och äldre | A | 2009 o äldre | Fullt |
| 15 - 16 år | B | 2011-2010 | Fullt |
| 13 - 14 år | C | 2013-2012 | Fullt |
| 12 år och yngre | D | 2014 o yngre | Fortsättning |
- Försäljning Vi erbjuder servering i cafeterian där vi säljer korv, mackor, fika och dryck.
- Övrigt Vi tar gärna emot hjälp från tävlings- & distriktsfunktionärer från gästande klubbar under tävlingsdagarna. Kontakta tk@karlshamnssimklubb.se om ni vill anmäla intresse.
- Självklart följer vi simhallens instruktioner om noggrann dusch innan insim för att behålla en behaglig sim-miljö hela helgen.



Grenordning

Tävlingen kommer att genomföras fyra pass. Insim i 45 minuter. Avsimningsbassäng finns tillgänglig.

Insim 08.00	Pass 1 Lördag 3 oktober				Start 09.00		Insim 08.00	Pass 3 Söndag 4 oktober				Start 09.00
Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass			Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass	
1	100m	Frisim	Damer	D			34	100m	Frisim	Herrar	D	
2	100m	Frisim	Damer	A-C			35	100m	Frisim	Herrar	A-C	
3	200m	Frisim	Herrar	D			36	200m	Frisim	Damer	D	
4	200m	Frisim	Herrar	A-C			37	200m	Frisim	Damer	A-C	
5	50m	Brösts	Damer	D			38	50m	Brösts	Herrar	D	
6	50m	Brösts	Damer	A-C			39	50m	Brösts	Herrar	A-C	
7	100m	Brösts	Herrar	D			40	100m	Brösts	Damer	D	
8	100m	Brösts	Herrar	A-C			41	100m	Brösts	Damer	A-C	
9	400m	Medley	Damer	A-C			42	400m	Medley	Herrar	A-C	
10	100m	Fjäril	Herrar	D			43	100m	Fjäril	Damer	D	
11	100m	Fjäril	Herrar	A-C			44	100m	Fjäril	Damer	A-C	
12	100m	Ryggs	Damer	D			45	100m	Ryggs	Herrar	D	
13	100m	Ryggs	Damer	A-C			46	100m	Ryggs	Herrar	A-C	
14	50m	Ryggs	Herrar	D			47	50m	Ryggs	Damer	D	
15	50m	Ryggs	Herrar	A-C			48	50m	Ryggs	Damer	A-C	
16	200m	Fjäril	Damer	A-C			49	200m	Fjäril	Herrar	A-C	
17	800m	Frisim	Herrar	A-C			50	800m	Frisim	Damer	A-C	
Insim 13.30	Pass 2 Lördag 3 oktober				Start 14.30		Insim 13.30	Pass 4 Söndag 4 oktober				Start 14.30
18	400m	Frisim	Herrar	A-C			51	400m	Frisim	Damer	A-C	
19	200m	Medley	Damer	D			52	200m	Medley	Herrar	D	
20	200m	Medley	Damer	A-C			53	200m	Medley	Herrar	A-C	
21	100m	Medley	Herrar	D			54	100m	Medley	Damer	D	
22	100m	Medley	Herrar	A-C			55	100m	Medley	Damer	A-C	
23	50m	Frisim	Damer	D			56	50m	Frisim	Herrar	D	
24	50m	Frisim	Damer	A-C			57	50m	Frisim	Herrar	A-C	
25	200m	Brösts	Herrar	D			58	200m	Brösts	Damer	D	
26	200m	Brösts	Herrar	A-C			59	200m	Brösts	Damer	A-C	
27	200m	Ryggs	Damer	D			60	200m	Ryggs	Herrar	D	
28	200m	Ryggs	Damer	A-C			61	200m	Ryggs	Herrar	A-C	
29	50m	Fjäril	Herrar	D			62	50m	Fjäril	Damer	D	
30	50m	Fjäril	Herrar	A-C			63	50m	Fjäril	Damer	A-C	
31	4x50m	Frisim	Mixed	12 o y			64	4x50m	Medley	Mixed	12 o y	
32	4x50m	Frisim	Damer	13 o ä			65	4x50m	Medley	Herrar	13 o ä	
33	4x50m	Frisim	Herrar	13 o ä			66	4x50m	Medley	Damer	13 o ä	