



Säffle Simsällskap
välkomnar er till Säffle Simhall
Lördag 7 februari 2026
På Royal-Loppet

Anmälningar/TEMPUS och övriga frågor

Malin Borén, Säffle SS

070-221 34 41

malin@saffless.se

www.saffless.se

Tävling:

Royal-Loppet 2026 finns i tre delar, Instegstävling och Fortsättningstävling och Fullt regelverk

Instegstävling

Vem: En nybörjartävling (Simförbundets Instegstävling) som är till för att man ska få prova på att tävla.

Man kan inte bli diskad. Man kan starta antingen från pallen, kanten eller vattnet (kan man dyka från pallen gör man det, men känner man sig osäker går det lika bra att starta från kanten eller från vattnet).

Resultatlistan presenteras alfabetiskt. Utdelning av deltagarmedaljer i mix-klass. Resultat skickas inte in till Tempus. På Instegstävlingen finns dessa grenar: 25m fjäril, 25m ryggsim, 25m bröstsim och 25m frisisim. Man väljer själv hur många av dessa grenar man vill tävla i. Dessa grenar simmas mixade med tjejer och killar.

Fortsättningstävling

Vem: Fortsättningstävling är Simförbundets nya tävlingsklass. Förr tävlade alla oavsett ålder med samma regler som på OS, men i Fortsättningstävling sker diskvalifikation endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt (med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl i stället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation)
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.

När man tävlar satsar man på att göra ett så bra lopp man själv kan, man jämför sig inte med de andra simmarna. Har man tävlat i samma gren tidigare kan man jämföra sig med sitt personliga rekord. Resultatlistan presenteras alfabetiskt. Resultat skickas till Tempus för registrering av tider. Utdelning deltagarmedaljer mix-klass.

I Fortsättningstävlingen finns dessa grenar: 50m fjäril, 50m ryggsim, 50m bröstsim och 50m frisisim, 100m medley. Man väljer själv hur många grenar man vill delta i. Dessa grenar simmas mixade med tjejer och killar.

Fullt regelverk

Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den han/hon tillhör. Simmas i dam och herrklass 13-14år samt 15år och äldre.

Provstart kommer att göras före tävlingens start. Övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

I fullt regelverk finns dessa grenar: 100m medley, 200m medley, 50/100m bröst, 50m fjäril, 50/100m ryggsim, 50m/100m frisisim.

Medaljer 1, 2, 3 till bästa dam/herr.

Plats:	Säffle Simhall, Tegnérgatan 20, Säffle 25m, 8 banor halvautomatisk tidtagning
Tävlingstider:	Pass 1: Lördag 7 februari kl. 10.00 (Insimning kl. 08.30-09.45) Pass 2: Lördag 7 februari start 75min efter pass 1 är slut, inkl. insim
Åldersgrupper:	Instegstävling och Fortsättningstävling simmas mixed alla åldrar. Grenar med fullt regelverk simmas i dam/herrklass 13-14 år samt 15 år och äldre.
Anmälan:	Anmälan i TEMPUS Anmälan senast 24 januari.
Startavgift:	70kr/individuell anmälan. Lagkapp 100kr/lag. Debitering sker av Säffle Simsällskap i efterhand. För efteranmälan 90kr/individuell anmälan och lagkapp 120kr/lag Vid en ev. påminnelse tillkommer en avgift på 100kr.
Efteranmälan:	Efteranmälan ska göras genom Tempus. Efteranmälan tas emot i mån av plats, efteranmälan görs senast 6 februari kl. 12.00 därefter seedas pass 1. Efteranmälda seedas efter tid.
Heatbegränsning:	Vi förbehåller oss rätten att heatbegränsa vid för stort deltagarantal och att passen inte är längre än ca 3,5h.
Seedning:	Seedning för pass 1 kommer ske fredag kväll 6 februari efter kl. 12.00 och inför pass 2, 10 min efter pass 1 är slut. Seedning kommer att ske efter anmälningstider, gäller även efteranmälda. Finns inga tider så är noll-tider godkända. Uppskattade tider är godkända.
Strykningar/ Lagkapper	Görs i Coach-appen Swimify, ska ske senast en (1) timme före pass 1 början. Inför pass 2 ska strykningar anmälas senast 20min efter pass 1 är slut. Inloggningsuppgifter mailas ut till den mailadress som anges i samband med anmälan i Tempus till Swimify coach-app.
Tränare:	Tränarfika kommer att finnas under tävlingsdagarna.
Priser:	I grenar med Insteg och Fortsättningsregler delas deltagarmedaljer ut till alla deltagare. Ingen rangordnad resultatlista upprättas utan den sorteras i bokstavsordning. Grenar 13-14år, samt 15oä medaljer bästa 1, 2, 3 dam/herr i fullt regelverk klasserna.
Tävlingsbestämmelser:	Under Royal-Loppet simmas samtliga grenar som Mix i både ålder och kön för Insteg och Fortsättningstävlingen. Vi följer SSF:s anvisningar för Insteg och Fortsättningstävlingar. Grenar 13-14år samt 15 år och äldre simmas med fullt regelverk.
Omklädning:	Omklädning sker i simhallen med skåp på anvisat ställe, skåpen låses med en tagg, ansvarig tränare kvitterar ut taggar åt sina simmare/samt lämnar tillbaka alla taggar. Förlorade taggar debiteras med 100kr/st. Arrangören ansvarar ej för förlorade värdesaker. <u>Efter tävlingen lämnas alla taggar tillsammans /förening tillbaka till kassapersonal.</u>

- Avsimning:** Sker på 23,5m delen av bassängen, den grunda delen som ej används för tävling.
- Kafeteria:** Lättare förtäring kommer att finnas vid badets kafeteria.
- Upplysningar:** Tävlingsansvarig Säffle SS: Malin Borén 070-221 34 41
E-post: malin@saffless.se

Grenordning Royal-Loppet 2026



	PASS 1 kl. 10.00	
Gren	Distans	Regelverk
1	200 medley	Fullt regelverk herrar 13-14 år, 15oä
2	200 medley	Fullt regelverk damer 13-14 år, 15oä
3	25 fjäril	Insteg mixed
4	50 fjäril	Fullt regelverk herrar 13-14 år, 15oä
5	50 fjäril	Fullt regelverk damer 13-14 år, 15oä
6	50 bröst	Forts mixed
7	100 bröst	Fullt regelverk herrar 13-14 år, 15oä
8	100 bröst	Fullt regelverk damer 13-14 år, 15oä
	Prisutdelning gren 1-2, 4-5, 7-8	
9	25 ryggsim	Insteg mixed
10	50 ryggsim	Fullt regelverk herrar 13-14 år, 15oä
11	50 ryggsim	Fullt regelverk damer 13-14 år, 15oä
12	50 frisim	Forts mixed
13	100 frisim	Fullt regelverk herrar 13-14 år, 15oä
14	100 frisim	Fullt regelverk damer 13-14 år, 15oä
	Prisutdelning gren 10-11, 13-14	
15	4x25 frisim	Insteg mixed. Blanda fritt bland damer/herrar, bara damer är ok, bara herrar är ok
	PASS 2 ca kl. 13.00 (start 75min efter pass 1 slut)	
	Utdelning deltagarmedaljer	
16	100 medley	Forts mixed
17	100 medley	Fullt regelverk herrar 13-14 år, 15oä
18	100 medley	Fullt regelverk damer 13-14 år, 15oä
19	25 bröst	Insteg mixed
20	50 bröst	Fullt regelverk herrar 13-14 år, 15oä
21	50 bröst	Fullt regelverk damer 13-14 år, 15oä
	Prisutdelning gren 17-18, 20-21	
22	50 fjäril	Forts mixed
23	100 rygg	Fullt regelverk herrar 13-14 år, 15oä
24	100 rygg	Fullt regelverk damer 13-14 år, 15oä
25	50 rygg	Fort mixed
26	25 frisim	Insteg mixed
27	50 frisim	Fullt regelverk herrar 13-14 år, 15oä
28	50 frisim	Fullt regelverk damer 13-14 år, 15oä
	Prisutdelning gren 23-24, 27-28	
	4x25 medley	Insteg mixed. Blanda fritt bland damer/herrar, bara damer är ok, bara herrar är ok

Välkomna till oss i Säffle!