

Lunds öppna knattmästerskap LÖKEN - 2026



7/3 - 8/3
2026

Inbjudan till 2026 års upplaga av
Lunds öppna knattmästerskap - LÖKEN

SK Poseidon inbjuder härmed till årets "Löken"

Tävlingsplats	Högevallsbadet i Lund inomhus 25 m x 8 banor, dubbla eltider.		
Tävlingstid	Lördagen den 7 mars	pass 1	start 09.30
	Söndagen den 8 mars	pass 2	start 09.30
Insimning	En timme före respektive pass start.		
Ledarmöte	Klockan 08.40 på lördagen för pass 1. Klockan 08.40 på söndagen för pass 2.		
Åldersklasser	Pass 1:	Pass 2:	
	Mixed 11	Mixed 9 och yngre	
	Mixed 12	Mixed 10	
Anmälan	Görs på Tempus Anmälan senast tisdag 3 mars .		
Startavgift	85 kr för individuell start. Avgiften debiteras efter tävlingen.		
Efteranmälan	Vi tar emot efteranmälningar i mån av plats . Efteranmälningar ska vara inne fredag 6 mars kl. 20.00 . 110 kr för individuell start.		
Heatbegränsning	Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter så att rekommenderade tider för tävling kan hållas.		
Startlista	Startlista kommer att finnas på Swimify Livetiming .		
Pauser	Pauser efter grenarna 4 och 14.		
Strykningar	Strykningar ska registreras absolut senast 1 timme innan starten för passet . Vi använder oss av Swimify Coach Appen , där tränarna själva gör strykningarna. Inbjudningar kommer att skickas till alla deltagande klubbers tränare efter att anmälningstiden passerats. Det underlättar om deltagande klubbers tränare har registrerat sig på sin klubbs Swimify Admin sida.		

Diskningar	Diskningar kommer att ske enligt reglerna för "fortsättningstävling".
Tränarfika	Tränarfika kommer att vara uppdukat på andra våningen i anslutning till läktarentrén.
Avsimning	Erbjuds i 50 meters bassängen i anvisade banor. Passagen till 50:an sker via dörrarna där man även kommer till trappan som leder upp till omklädningsrummen.
Resultat	Tävlingen kan följas på Swimify Livetiming där resultaten publiceras löpande.
Priser	Alla som sätter personbästa får pris.
Prisutdelningar	Priser hämtas i efterhand från funktionärer som sitter i korridoren till läktaringången.
Heatlistor	Efter att strykningar och seedningar är gjorda kommer klubbarna att erhålla två heatlistor per tävlingspass. Klubbarna kan erhålla fler vid behov.
Parkering	I parkeringshuset "Arena Park". Infarten är från Ringvägen och Stattenavägen. Det kostar 14 kr/timme dagtid. Det finns laddpunkter till en kostnad av 3.95 kr / kWh
Ingång	Vi använder oss av ingång genom badets Evententré. Den är belägen på badets södra sida mot parkeringshuset och Stadsparkscaféet.
Omklädning	Omklädningsrummen på andra våningen ovanför 50:an ska användas. Det behövs ett speciellt armband (med RFID) för att komma in och ut samt framför allt för att kunna använda skåpen.
Entréarmband	Armbanden delas ut till klubbarna i Evententrén. Varje klubb får samlat alla sina band och <u>ansvarar för att de även blir insamlade vid tävlingens slut.</u> Vi är tvungna att ta ut en avgift för förlorade armband.

- Funktionärer** Vi är alltid tacksamma om **gästade klubbar kan ställa upp med funktionärer.**
Vill ni anmäla er som funktionär så mejla oss gärna på anmalan@skposeidon.se
- Kontakt/frågor** Via e-post till anmalan@skposeidon.se
- Internet i hallen** Tävlingen finns på ***Swimify Livetiming*** och kan i hallen följas med dator/"padda" eller med "smart phones" genom appar som finns för Livetiming på dels för Iphone på App Store och dels för Android på Google play.
- SSID:** Poseidon Mesh_Guest **lösen:** Svensson
- Fika och mat** Det kan man köpa på ***Café Vrå*** på Högevallsbadet.
Man hittar dit via huvudfoajén.

Grenordning

Lördagen 7 mars

Pass 1

Insim 08.30

Start 09.30

Gren 1	100 frisim	mixed 11
Gren 2	100 frisim	mixed 12
Gren 3	100 bröstsim	mixed 11
Gren 4	100 bröstsim	mixed 12

Paus

Gren 5	100 ryggsim	mixed 11
Gren 6	100 ryggsim	mixed 12
Gren 7	50 fjärilsim	mixed 11
Gren 8	50 fjärilsim	mixed 12
Gren 9	100 medley	mixed 11
Gren 10	100 medley	mixed 12

Söndagen 8 mars

Pass 2

Insim 08.30

Start 09.30

Gren 11	50 frisim	mixed 9 och yngre
Gren 12	50 frisim	mixed 10
Gren 13	50 bröstsim	mixed 9 och yngre
Gren 14	50 bröstsim	mixed 10

Paus

Gren 15	50 ryggsim	mixed 9 och yngre
Gren 16	50 ryggsim	mixed 10
Gren 17	25 fjärilsim	mixed 9 och yngre
Gren 18	25 fjärilsim	mixed 10
Gren 19	75 medley *	mixed 9 och yngre
Gren 20	75 medley *	mixed 10

* 75 medley är utan fjärilsim

**Hjärtligt välkomna att simma på
Högevallsbadet i Lund**