

A photograph of a swimming pool with multiple lanes. The lanes are separated by red, blue, and yellow lane lines. The water is clear blue, and the pool deck is visible in the background. The text is overlaid on the image.

Rönnracet

6-7 september 2025

med

Swim off

50 Fritt & 50 Bröst

Pris för Rönnererekord



Ängelholms Simsällskap i samarbete med Freker välkomnar er till

Rönneracet

6–7 september 2025

Tävlingen avgörs under två dagar i Vattnets Hus i Ängelholm med försök och direktfinaler som simmas på 8 banor. Finalpass med inmarsch som simmas på 8 banor & Swim off

- Åldersklasser:** 17 år och äldre. 15–16 år. 13–14 år. 12 år och yngre simmar för sig i mixade grenar som fortsättningstävling. Masters i grenar för sig simmar mixed.
Åldern som gäller för klassindelning är den åldern som simmaren har den 31/12 2025.
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus anmälan senast den 22 augusti 2025 klockan 12.00.
- Parasimmare:** Simmar integrerat i respektive åldersklass. De grenar som avgörs i försök och final avgöres som direktfinal för parasimmare under försökspassen. Deltar fler än två parasimmare avgöres grenen i ett separat finalheat under finalpasset.
- Begränsning:** Ängelholms Simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat i varje gren
- Efteranmälan:** Efteranmälan får ske, i mån av plats, fram till den 3 september kl. 12.00 till en avgift av 100:-/start utöver ordinarie startavgift.
- Grenar:** Se grenordning
Swim off simmas i öppen klass som egen gren!
De **8 snabbaste** damerna respektive herrarna från prologen på försökspasset simmar Swim off på finalpasset på 50m frisim samt 50m bröstsim. Information och regler hittas under files i Swimify Livetiming.



Tävlingstider:	Pass 1 och 3 insim 07.30-08.45 Pass 2 och 4 insim 14.30-15.45 Eftermiddagspasset kan komma att tidigareläggas beroende på antalet starter.	Tävlingsstart 09.00 Tävlingsstart 16.00
Startavgifter:	90 kr/individuell start och 100 kr/lag. Startavgifter faktureras och ska vara betalda senast på fakturans förfallodag. Efteranmälan mottages i mån av plats, 100 kr/start utöver ordinarie avgift.	
Startlista:	Publiceras på Swimify livetiming senast 25 augusti 2025 (https://live.swimify.com)	
Avanmälan:	Avanmälan till pass 1 skall göras senast fredagen 5 september kl 19.00. Avanmälan till pass 3 ska göras senast 30 min efter pass 2 slut. Avanmälan till final skall göras senast 30 min efter försöken i respektive gren till sekretariatet. Avanmälningar görs i Swimify Coach App. Avanmälningar som ej inkommit i tid faktureras med 150 kronor.	
Resultatlistor:	Publiceras fortlöpande på Swimify livetiming och på glasvägg utanför omklädningsrummen samt vid avsimningsbassäng.	
Ledarmöte:	Lördag den 7 september klockan 08.00 på anvisad plats. Följ anvisningar.	
Tränarfika:	Serveras på anvisad plats. Fritt kaffe/Te. Fralla/smörgås/bulle	
Priser:	Pris till de tre främsta i respektive gren och åldersklass. I D klassen kommer priser att lottas ut till deltagarna. Vinnaren av Swim off belönas med särskilt pris. Parasimmare får pris efter klassning.	
Prestationspriser:	Prestationspris från Freker till de herrar/damer som slår Rönnerekord i respektive åldersklass på följande distanser: 50m samt 100m fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim samt 100m medley. Rönnerekord kan enbart sättas i finalsimningarna. Ej i Swim offen!	
Avsimning:	Erbjuds i två undervisningsbassänger i anslutning till tävlingsbassängen.	
Parkering:	Parkering och parkeringshus finns i närheten av Vattnets Hus.	
Övrigt:	Hänglås krävs för att kunna låsa omklädningsskåp.	
Kontakt:	kansliet@simess.com	





Grenordning

Lördag förmiddag start 09.00

Gren

1	4x50m Medley Flickor 13-14 år Final
2	4x50m Medley Pojkar 13-14 år Final
3	100m Medley Damer Försök
4	100m Medley Herrar Försök
5	100m Medley Mixed 12 år oy Final
101	100m Medley Mixed Masters Final
6	200m Fjärilsim Damer Final
7	200m Fjärilsim Herrar Final
8	50m Frisim Damer Försök
9	50m Frisim Herrar Försök
10	50m Frisim Mixed 12 år oy Final
102	50m Frisim Mixed Masters Final
11	200m Bröstsims Damer Final
12	200m Bröstsims Herrar Final
Prisutdelning grenarna 1-2, 5-6 och 9-10	
Paus	
103	50m Ryggsim Mixed Masters Final
13	100m Ryggsim Damer Försök
14	100m Ryggsim Herrar Försök
15	100m Ryggsim Mixed 12 år oy Final
16	200m Frisim Damer Final
17	200m Frisim Herrar Final
104	50m Fjärilsim Mixed Masters Final
18	50m Fjärilsim Damer Försök
19	50m Fjärilsim Herrar Försök
20	50m Fjärilsim Mixed 12 år oy Final
105	50m Bröstsims Mixed Masters Final
21	4x50m Medley Damer Final
22	4x50m Medley Herrar Final
Prisutdelning grenarna 13-14 och 17-18	
Paus	
23	50m Bröstsims Damer Swim off Prolog
24	50m Bröstsims Herrar Swim off Prolog

Lördag eftermiddag start 16.00

Gren

3	100m Medley Damer Final
4	100m Medley Herrar Final
8	50m Frisim Damer Final
9	50m Frisim Herrar Final
Prisutdelning gren 3-4	
Paus	
13	100m Ryggsim Damer Final
14	100m Ryggsim Herrar Final
18	50m Fjärilsim Damer Final
19	50m Fjärilsim Herrar Final
Prisutdelning gren 7-8, 11-12, 15-16	
Paus	
23	50m Bröstsims Damer Swim off Försök
24	50m Bröstsims Herrar Swim off Försök
23	50m Bröstsims Damer Swim off Kvartsfinal
24	50m Bröstsims Herrar Swim off Kvartsfinal
23	50m Bröstsims Damer Swim off Semifinal
24	50m Bröstsims Herrar Swim off Semifinal
23	50m Bröstsims Damer Swim off Final
24	50m Bröstsims Herrar Swim off Final
Prisutdelning Swim off	





Söndag förmiddag start 09.00

Gren

- 25 4x50m Frisim Herrar Final
- 26 4x50m Frisim Damer Final
- 27 200m Medley Herrar Final
- 28 200m Medley Damer Final
- 29 100m Frisim Mixed 12 år oy Final
- 30 100m Frisim Herrar Försök
- 31 100m Frisim Damer Försök
- 32 200m Ryggsim Herrar Final
- 33 200m Ryggsim Damer Final
- 34 50m Bröstsims Mixed 12 år oy Final
- 35 50m Bröstsims Herrar Försök
- 36 50m Bröstsims Damer Försök
- 37 100m Fjärilsim Herrar Försök
- 38 100m Fjärilsim Damer Försök
- Prisutdelning grenarna 21-24 och 27-28
- Paus
- 39 50m Ryggsim Mixed 12 år oy Final
- 40 50m Ryggsim Herrar Försök
- 41 50m Ryggsim Damer Försök
- 42 400m Frisim Herrar Final
- 43 400m Frisim Damer Final
- 44 100m Bröstsims Mixed 12 år oy Final
- 45 100m Bröstsims Herrar Försök
- 46 100m Bröstsims Damer Försök
- 47 4x50m Frisim Pojkar 13-14 år Final
- 48 4x50m Frisim Flickor 13-14 år Final
- Prisutdelning grenarna 35-36 och 39-40
- Paus
- 49 50m Frisim Herrar Swim off Prolog
- 50 50m Frisim Damer Swim off Prolog

Söndag eftermiddag start 16.00

Gren

- 30 100m Frisim Herrar Final
 - 31 100m Frisim Damer Final
 - 35 50m Bröstsims Herrar Final
 - 36 50m Bröstsims Damer Final
 - 37 100m Fjärilsim Herrar Final
 - 38 100m Fjärilsim Damer Final
 - Prisutdelning gren 25-26, 29-32
 - Paus
 - 40 50m Ryggsim Herrar Final
 - 41 50m Ryggsim Damer Final
 - 45 100m Bröstsims Herrar Final
 - 46 100m Bröstsims Damer Final
 - Prisutdelning grenarna 33-34 och 37-38
 - Paus
 - 49 50m Frisim Herrar Swim off Försök
 - 50 50m Frisim Damer Swim off Försök
 - 49 50m Frisim Herrar Swim off Kvartsfinal
 - 50 50m Frisim Damer Swim off Kvartsfinal
 - 49 50m Frisim Herrar Swim off Semifinal
 - 50 50m Frisim Damer Swim off Semifinal
 - 49 50m Frisim Herrar Swim off Final
 - 50 50m Frisim Damer Swim off Final
 - Prisutdelning Swim off
- 



Regler "swim off" på 50 meter av respektive simsätt gällande ÄSS egna arrangerade tävlingar

- Swim off simmas som en egen gren
 - **Öppen klass**
 - 8 snabbaste damerna respektive herrarna baserat på anmälningstid får starta. Om det är fler än 8 anmälda sker ett kval, prolog, sist på försökspasset.
 - Damer och herrar simmar växelvis
 - Simmaren simmar på samma bana hela utslagstävlingen
 - Simmarna lämnar omedelbart bassängen efter varje heat
 - Totalt simmas fyra omgångar/heat för damer respektive herrar och simmarna elimineras enligt följande:
 - *Försök – 2 simmare elimineras*
 - *Kvartsfinal – 2 simmare elimineras*
 - *Semifinal – 2 simmare elimineras*
 - *Final – 1 segrare*
 - En omgång består av ett damheat och ett herrheat.
 - Nedräkning från 2 minuter startas när andra heatet i varje omgång gått i mål till start av påföljande omgång
 - Om diskvalifikation av simmare i heat sker är det den/de simmarna som elimineras i stället för den/de simmarna med de långsammaste tiderna.
 - Om diskvalifikation sker av simmare i de två sista heaten fördelas medaljplatserna utifrån de slutgiltigt bästa tiderna.
- 