



PM JÖNS SVANBERG (25M) 2025

Upsala Simsällskap hälsar aktiva och ledare välkomna till Jöns Svanberg (25m) 2025.
Inför tävlingen ber vi Er ta del av följande:

Plats: Fyrishovs Simhall, Uppsala, 8 x 25 meters bana

Tävlingstider:	Pass	Dag	Insim	Tävlingsstart
	1	Lö 27/9	08.00 - 08.50	09.00
	2	Lö 27/9	14.00 – 14.50	15.00
	3	Sö 28/9	08.00 - 08.50	09.00
	4	Sö 28/9	14.00 - 14.50	15.00

Avanmälan: Avanmälan till pass 1 och 3 skall göras senast kl. 8.00 respektive dag i **Coach-appen i Swimify** eller till tävlingssekretariatet.
Senast 30 minuter efter tävlingspass 1 resp 3:s slut skall avanmälan inlämnas till tävlingssekretariatet avseende pass 2 resp 4.
Vi ser helst att ni använder **Coach-appen i Swimify**, där tränarna själva kan göra sina strykningar. Samma sluttid för strykningar via Coach-appen gäller som för manuellt inlämnade strykningar till sekretariatet.
Vid utebliven avanmälan (DNS) debiteras 300,-.

Inpassering: Simmare och ledare ska passera genom Fyrishovs huvudentré.
VIKTIGT! Klubbhandlingar och entrékort ska kvitteras ut av **en** ledare per förening. Utlämning sker lördag morgon 7.30 – 8.30 utomhus vid huvudentré. Om ni endast deltar söndag meddela detta till per.rydaker@gmail.com så kommer vi överens om var och när kort och handlingar hämtas ut.
Inpasseringskortet lämnas tillbaka vid sekretariatet. **Ej återlämnat inpasseringskort debiteras föreningen med 50 kr per kort.**

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64 måndagar 09.00 – 12.00 samt torsdagar 13.00 – 15.00

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA

- Omklädning:** Omklädning sker i omklädningsrummen vid bassängen, ej äventyrsbadet. Några få värdeskåp finns i simhallen. **Tänk på stöldrisken!** Inga skåp får behållas mellan tävlingspassen och mellan tävlingsdagarna. Hänglås behövs till skåpen.
- Ledarmöte:** Ledarmöte kommer att hållas **8.15** på lördagen i anslutning till utgången till utebadet i källaren. Nedgång genom omklädningsrummen eller via trappa i hörnet vid badmästarhytten. Info om tränarfika meddelas på ledarmötet.
- Spurtbana:** Vid insimning är bana ett (1) spurtbana de sista 15 minuterna.
- Ryggsimsplattform:** Kommer att finnas på bana 8 under insimningen.
- Avbad:** Avbad sker under hopptornet utanför bandomarrampen.
- Heatbegränsningar:** Inga heatbegränsningar har gjorts. Inte heller på 800 och 1500 fritt.
- Heatlistor:** Heatlistor till tränarna kommer att lämnas i klubbmack i anslutning till fikaförsäljningen vid publikingången samt anslås på anslagstavla vid ingången till äventyrsbadet. I övrigt hänvisar vi till [Swimify](#).
- Resultat:** Inga resultat kommer att anslås, utan vi hänvisar till [Swimify](#). Den kompletta resultatlistan kommer att finnas på Upsala Simsällskaps hemsida samt i filarkivet på Swimify. OBS! inga resultatlistor kommer att skickas via post, resultatlistan kan laddas ner från hemsidan.
- Priser:** **Priser till 1:an, 2:an och 3:an i respektive åldersklass A, B och C, 1000 kr, 600 kr, 400 kr (rikspresentkort) för de bästa sammanlagda AQUA-poängen för 5 grenar.** Nyttopriser kommer att lottas ut till klass D under tävlingen.
- Försäljning:** **Simbutiken** kommer att ha öppet under helgen. Finns i Fyrishovs entré.
- Olander och Swimnet** kommer att ha försäljning av simutrustning i anslutning till publikentrén.
- Fikaförsäljning kommer att finnas i samma område.

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64 måndagar 09.00 – 12.00 samt torsdagar 13.00 – 15.00

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA

Välkomna!

Uppsala Simsällskap

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64 måndagar 09.00 – 12.00 samt torsdagar 13.00 – 15.00

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Uppsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA