



UTMANAREN 1 och Distans-KM 2026 - 7/2

Vad är Utmanaren?

Läs mer om vad utmanaren är → [Klicka här](#)

Tävlingsavgift:

50 kr/dag (faktureras i efterhand)

Information simmare

Samling:

07:30 Gustavsviksbadet

Entré:

Ingång sker via Gymentrén

Insim:

Skär mellan 07:30-08:15

**Uppvisning av
tävlingsstart:**

08:20 visar vi en start både från pall och i vattnet, så man vet hur det går till.

Hejaramsa:

08:25 kör vi ÖSAs hejaramsa, viktigt att alla simmare är med!

Tävlingsstart:

08:30 (beräknas vara klart till 12:00)

Anmälan:

senast onsdag 4/2 via formuläret → [klicka här](#)

**Förtydligande
gällande
distans-KM**

Från det år simmaren fyller 13 år får simmaren delta i distans-KM, kriterier för deltagande är att man har klarat av nedanstående tider för respektive gren:

- 400 medley, simmat 200 medley under 3,00
- 200 ryggsim, simmat 100 ryggsim under 1,25
- 200 frisisim, simmat 100 frisisim under 1,15

Klubbmästare: Blir den i respektive åldersgrupp och kön som får mest AQUA-poäng, efter att samtliga distans-KM under året har genomförts.

Åldersgrupper: 13–14 år, 15-16 år, 17 år och äldre.

Grenordning

Se nästa sida

Deltagarlista/startlista:

Skickas ut samt publiceras på hemsidan torsdag 5/2

Information funktionärer

För att kunna genomföra tävlingen så behöver vi funktionärer, anmäl er som funktionär, fiket eller för att tvätta funktionärskläder → [klicka här](#)

Funktionärssamling: 08:00 för briefing och genomgång.

Information publik

Bjud med familj, släktingar mm. Alla är välkomna att titta på!
Vi säljer gott fika under tävlingen! Entré, se ovan.

Grenordning Utmanaren 1 & Distans-KM lördag 7/2-2026

Gren 1. 100m fjäril mixed	Utmanaren
Gren 2. 50m fjäril mixed	Utmanaren
Gren 3. 25m fjäril mixed	Utmanaren

Gren 4. 200 ryggsim damer	Distans-KM
Gren 5. 200 ryggsim herrar	Distans-KM
Gren 6. 100m ryggsim mixed	Utmanaren
Gren 7. 50m ryggsim mixed	Utmanaren
Gren 8. 25m. ryggsim mixed	Utmanaren

Paus – ca 15 min

Gren 9. 100m bröstsim mixed	Utmanaren
Gren 10. 50m bröstsim mixed	Utmanaren
Gren 11. 25m bröstsim mixed	Utmanaren

Gren 12. 200m frisim damer	Distans-KM
Gren 13. 200m frisim damer	Distans-KM
Gren 14. 100m frisim mixed	Utmanaren
Gren 15. 50m frisim mixed	Utmanaren
Gren 16. 25m frisim mixed	Utmanaren

Paus – ca 15 min

Gren 17. 200m medley mixed	Utmanaren
Gren 18. 100m medley mixed	Utmanaren
Gren 19. 400 medley damer	Distans-KM
Gren 20. 400 medley herrar	Distans-KM

ÖSA's Hejarramsa

"Vi är coola vi är balla, vi kan simma från er alla"

"Vi är ÖSA, vi är blå, vi är dom som simmar på!"

"H2O! (tjejerna), Örebro! (killarna)"

"H2O! (tjejerna), Örebro! (killarna)"

"ÅÅÅÅÅÅ ÖSA!"