

RÖNNERACET

5–6 september
2026



Swim off

50 Frisim & 50 Bröstsims

Pris för Rönnererekord





Ängelholms Simsällskap i samarbete med Freker välkomnar er till

Rönneracet

5–6 september 2026

Tävlingen avgörs under två dagar i Vattnets Hus i Ängelholm med försök och finaler.

Tävlingsplats:	Vattnets Hus, Ängelholm.	
Tävlingstider:	Pass 1 och 3: insim 07.30-08.45	Tävlingsstart 09.00
	Pass 2 och 4: insim 14.30-15.45	Tävlingsstart 16.00
	<i>Starttiden kan komma att justeras beroende på passens längd.</i>	
Åldersklasser:	A = 17 år oä B = 15-16 år C = 13-14 år D = 12 år oy mixed E = Masters mixed	
	Åldern som gäller för klassindelning är den åldern som simmaren har den 31/12 2026.	
Parasimmare:	Simmar integrerat i respektive åldersklass. De grenar som avgörs i försök och final avgörs som direktfinal för parasimmare under försökspassen. Deltar fler än två parasimmare i samma gren avgörs grenen i ett separat finalheat under finalpasset.	
Anmälan:	Anmälan görs via Tempus anmälan senast den 21 augusti 2026 klockan 12.00.	
Efteranmälan:	Efteranmälan får ske, i mån av plats, fram till den 2 september kl. 12.00 till en avgift av 100 kr/start utöver ordinarie startavgift.	
Begränsning:	Ängelholms Simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat i varje gren.	

Grenar:

Fjärilsim	Klass A-C: 50m, 100m, 200m / Klass D-E: 50m, 100m
Ryggsim	Klass A-C: 50m, 100m, 200m / Klass D-E: 50m, 100m
Bröstsims	Klass A-C: 50m, 100m, 200m / Klass D-E: 50m, 100m
Frisim	Klass A-C: 50m, 100m, 200m, 400m / Klass D-E: 50m, 100m
Medley	Klass A-C: 100m, 200m / Klass D-E: 100m
Lagkapper	Klass A-C: 4x50m frisim, 4x50m medley Klass D: 4x50m frisim, 4x50m medley

OBS! Swim off-försök simmas i kombination med försök för ålderklassfinal under förmiddagspasset.

De 8 snabbaste damerna respektive herrarna från försöken på förmiddagspasset simmar Swim off-finaler under finalpasset. Information och regler gällande Swim off hittas under files i Swimify Livetiming.

De 8 snabbaste damerna respektive herrarna i åldersklasserna A-C simmar ålderklassfinal på samtliga 50m- samt 100m-distanser.

Anmälningsavgifter:

90 kr/individuell start och 100 kr/lag.
Anmälningsavgifter faktureras och ska vara betalda senast på fakturans förfallodag.
Efteranmälan mottages i mån av plats, 100 kr/start utöver ordinarie avgift.

Startlista:

Publiceras på [Swimify livetiming](#) senast 24 augusti 2026

Avanmälan:

Avanmälan till pass 1 skall göras senast fredagen 4 september kl. 19.00.
Avanmälan till pass 3 ska göras senast 30 min efter pass 2 slut.
Avanmälan till final skall göras senast 30 min efter försöken i respektive gren.

Avanmälningar görs i Swimify Coach App.
Avanmälningar som ej inkommit i tid faktureras med 150 kronor.

Resultatlistor:

Publiceras fortlöpande på [Swimify livetiming](#).



Ledarmöte:	Lördagen den 5 september klockan 08.00 på anvisad plats. Följ anvisningar.
Tränarfika:	Serveras på anvisad plats. Fritt kaffe/Te. Fralla/smörgås/bulle
Priser:	Placering 1-3 i varje gren och klass (klass A-C) erhåller medalj. I D-klassen kommer priser deltagarmedaljer delas ut till respektive förening. Vinnaren av Swim off belönas med särskilt pris. Parasimmare får pris efter klassning.
Prestationspriser:	Prestationspris från Freker till de herrar/damer som slår Rönnerrekord i respektive åldersklass på följande distanser: 50m / 100m fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim samt 100m medley. Rönnerrekord kan enbart sättas i finalsimningarna, dock ej i Swim off!
Avsimning:	Erbjuds i två undervisningsbassänger i anslutning till tävlingsbassängen.
Parkering:	Parkering och parkeringshus finns i närheten av Vattnets Hus.
Övrigt:	Hänglås krävs för att kunna låsa omklädningskåp.
Kontakt:	kansliet@simes.com



Grenordning Rönneracet 2026

Pass 1: Lördag fm

1	4x50 medley	mixed	D	direktfinal
2	4x50 medley	damer	A-C	direktfinal
3	4x50 medley	herrar	A-C	direktfinal
4	100 medley	mixed	D	direktfinal
5	100 medley	damer	A-C	försök
6	100 medley	herrar	A-C	försök
7	50 frisim	mixed	D	direktfinal
8	100 frisim	damer	A-C	försök
9	100 frisim	herrar	A-C	försök
10	50 bröstsim	mixed	D	direktfinal
11	200 fjärilsim	damer	A-C	direktfinal
12	200 fjärilsim	herrar	A-C	direktfinal

PAUS + PRISUTDELNING

13	50 bröstsim	damer	A-C	försök
14	50 bröstsim	herrar	A-C	försök
15	50 ryggsim	mixed	D	direktfinal
16	100 ryggsim	damer	A-C	försök
17	100 ryggsim	herrar	A-C	försök
18	50 fjärilsim	mixed	D	direktfinal
19	50 fjärilsim	damer	A-C	försök
20	50 fjärilsim	herrar	A-C	försök
21	200 bröstsim	damer	A-C	direktfinal
22	200 bröstsim	herrar	A-C	direktfinal
23	4x50 frisim	mixed	D	direktfinal

PRISUTDELNING

Pass 2: Lördag em

13	50 bröstsim	damer	Öppen klass	Swim off åttondelsfinal
14	50 bröstsim	herrar	Öppen klass	Swim off åttondelsfinal
13	50 bröstsim	damer	Öppen klass	Swim off kvartsfinal
14	50 bröstsim	herrar	Öppen klass	Swim off kvartsfinal
13	50 bröstsim	damer	Öppen klass	Swim off semifinal
14	50 bröstsim	herrar	Öppen klass	Swim off semifinal
13	50 bröstsim	damer	Öppen klass	Swim off final
14	50 bröstsim	herrar	Öppen klass	Swim off final
5	100 medley	damer	A-C	final
6	100 medley	herrar	A-C	final
16	100 ryggsim	damer	A-C	final
17	100 ryggsim	herrar	A-C	final
19	50 fjärilsim	damer	A-C	final
20	50 fjärilsim	herrar	A-C	final
8	100 frisim	damer	A-C	final
9	100 frisim	herrar	A-C	final
13	50 bröstsim	damer	A-C	final
14	50 bröstsim	herrar	A-C	final

Pass 3: Söndag fm

24	4x50 frisim	damer	A-C	final
25	4x50 frisim	herrar	A-C	final
26	100 medley	mixed	E	direktfinal
27	100 fjärilsim	damer	A-C	försök
28	100 fjärilsim	herrar	A-C	försök
29	50 bröstsim	mixed	E	direktfinal
30	400 frisim	damer	A-C	direktfinal
31	400 frisim	herrar	A-C	direktfinal
32	50 frisim	mixed	E	direktfinal
33	200 ryggsim	damer	A-C	direktfinal
34	200 ryggsim	herrar	A-C	direktfinal

PAUS

35	50 frisim	damer	A-C	försök
36	50 frisim	herrar	A-C	försök
37	50 ryggsim	mixed	E	direktfinal
38	100 bröstsim	damer	A-C	försök
39	100 bröstsim	herrar	A-C	försök
40	200 frisim	damer	A-C	direktfinal
41	200 frisim	herrar	A-C	direktfinal
42	50 fjärilsim	mixed	E	direktfinal
43	50 ryggsim	damer	A-C	försök
44	50 ryggsim	herrar	A-C	försök
45	200 medley	damer	A-C	direktfinal
46	200 medley	herrar	A-C	direktfinal

PRISUTDELNING

Pass 4: Söndag em

35	50 frisim	damer	Öppen klass	Swim off åttondelsfinal
36	50 frisim	herrar	Öppen klass	Swim off åttondelsfinal
35	50 frisim	damer	Öppen klass	Swim off kvartsfinal
36	50 frisim	herrar	Öppen klass	Swim off kvartsfinal
35	50 frisim	damer	Öppen klass	Swim off semifinal
36	50 frisim	herrar	Öppen klass	Swim off semifinal
35	50 frisim	damer	Öppen klass	Swim off final
36	50 frisim	herrar	Öppen klass	Swim off final
38	100 bröstsim	damer	A-C	final
39	100 bröstsim	herrar	A-C	final
43	50 ryggsim	damer	A-C	final
44	50 ryggsim	herrar	A-C	final
27	100 fjärilsim	damer	A-C	final
28	100 fjärilsim	herrar	A-C	final
35	50 frisim	damer	A-C	final
36	50 frisim	herrar	A-C	final



Regler "Swim off" på 50 meter av respektive simsätt gällande av ÄSS arrangerade tävlingar

- Swim off-finaler simmas som en egen gren,
Swim off-försöken simmas i kombination med försök till ålderklassfinaler.
- Swim off genomförs som **Öppen klass**.
- De 8 snabbaste damerna respektive herrarna baserat på resultaten under försökspasset får starta åttondelsfinalerna.
- Damer och herrar simmar växelvis
- Simmaren simmar på samma bana under hela utslagstävlingen
- Simmarna lämnar omedelbart bassängen efter varje heat
- Totalt simmas fyra finalomgångar/heat för damer respektive herrar och simmarna elimineras enligt följande:
 - *Åttondelsfinal – 2 simmare elimineras*
 - *Kvartsfinal – 2 simmare elimineras*
 - *Semifinal – 2 simmare elimineras*
 - *Final – 1 segrare*
- En omgång består av ett damheat och ett herrheat.
- Nedräkning från 2 minuter startas när andra heatet i varje omgång gått i mål till start av påföljande omgång.
- Om diskvalifikation av simmare i heat sker är det den/de simmarna som elimineras i stället för den/de simmarna med de långsammaste tiderna.
- Om diskvalifikation sker av simmare i de två sista heaten fördelas medaljplatserna utifrån de slutgiltigt bästatiderna.

