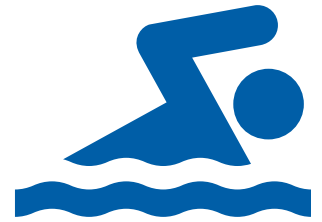


INBJUDAN US-CUPEN 2026

UDDEVALLA SIM HAR NÖJET ATT INBJUDA TILL
US-CUPEN LÖRDAGEN DEN 7 MARS 2026
RIMNERSBADET, UDDEVALLA (25M 10 BANOR)



Vi kommer samma helg som UGP arrangera US-Cupen i Rimnersbadet. Vi väljer att fortsätta lägga lite fokus på benspark som en lagkapp. Detta som ett kul sätt att göra dem uppmärksamma på bensparkens betydelse i simningen.

Klassen 12år & yngre kommer simmas som en fortsättnings tävling medan klassen 13år & äldre kommer simma med fullt regelverk.

Tävlingstider:	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	08:00	09:00
Pass 2:	13:00	14:00

Tävlingsklasser:

Flickor & Pojkar 13år & äldre samt para
Flickor & Pojkar 12 år & yngre

Startavgift: 80:-/ind. start
80:-/lag start

Efteranmälan: Kan göras till och med den 5/2 kl 23:00 mot dubbel startavgift och i mån av plats. Därefter tas inga efteranmälningar emot.

Anmälan: Anmälan kommer öppnas upp i tempus i början av februari.
Skall vara oss tillhanda på tempusanmälan senast fredagen den 22/2 23:00
Information om tävlingen kommer även att finnas på vår hemsida:
www.uddevallasim.se eller tag kontakt med Caroline på Caroline@uddevallasim.se

Heat begränsningar: Vi förbehåller oss rätten att göra strykningar vid stort deltagarantal (negativa, alltså ta bort de snabbaste simmarna först). Vi kommer i så stor utsträckning som möjligt låta alla få tävla i någon eller några grenar. Parasimmare kommer inte att påverkas av heat begränsningar

Lagkapper: Lagkapperna skall vara minst en flicka och en pojke sen är det fritt att välja. Lagkapperna är mixade och kan innehålla simmare från alla åldrar. Då lagkapperna är mixade åldrar kommer den ha regelverk som en fortsättnings tävling.

Armband: I samband med ankomst till badet behöver ledare kvittera ut armband till skåp, dessa lämnar ledaren åter efter avslutad tävling. Borttappat armband debiteras efter tävling och kostar 200kr/ armband.

PM: Skickas ut senast den 25/2

Ledarmöte: Lördagen den 7/3 08:15 i korridoren bakom läktaren.

Swimify: Vi kommer använda oss av Swimify under tävlingen

Strykningar: Görs senast fredagen den 6/3 12:00.

Boende: Finns önskemål om boende lördag till söndag så hör av er så undersöker vi möjlighet till golv boende i anslutning till badet.

Lunch: Vi erbjuder lunch på badet. 120kr/ person, bokas senast 2/3 via mejl till Caroline@uddevallasim.se, ange antal och eventuell specialkost.

Priser:

Slumpmässiga heatpriser i samtliga åldersklasser

Grenordning: se nästa sida.

Grenordning

Pass 1:

1. 4 x 50 benspark mix
2. 100m bröstsim Pojkar 13år & äldre
3. 100m bröstsim Flickor 13år & äldre
4. 50m Bröstsim Pojkar 12år & yngre
5. 50m bröstsim Flickor 12år & yngre
6. 100m frisim Pojkar 13år & äldre
7. 100m frisim Flickor 13år & äldre
8. 50m frisim Pojkar 12år & yngre
9. 50m frisim Flickor 12år & yngre
10. 100m Medley Pojkar 13år & äldre
11. 100m Medley Flickor 13år & äldre
12. 100m Medley Pojkar 12år & yngre
13. 100m Medley Flickor 12år & yngre
14. 200m frisim Pojkar 13år & äldre
15. 200m frisim Flickor 13år & äldre
16. 4 x 50 m frisim mix

Pass 2:

17. 4 x 50m medley mix
18. 200m medley Pojkar 13år & äldre
19. 200m medley Flickor 13år & äldre
20. 50m Fjärilsim Pojkar 12år & yngre
21. 50m Fjärilsim Flickor 12år & yngre
22. 50m frisim Pojkar 13år & äldre
23. 50m frisim Flickor 13år & äldre
24. 100m frisim Pojkar 12år & yngre
25. 100m frisim Flickor 12år & yngre
26. 100m ryggsim Pojkar 13år & äldre
27. 100m ryggsim Flickor 13år & äldre
28. 50m ryggsim Pojkar 12år & yngre
29. 50m ryggsim Flickor 12år & yngre
30. 50m fjärilsim Pojkar 13år & äldre
31. 50m fjärilsim Flickor 13år & äldre